

## ARTICOLAZIONI DEL TORACE

*Movimento:* scivolamento, che durante gli atti respiratori consentono l'innalzamento e l'abbassamento delle coste, nell'espirazione e inspirazione.

### ARTICOLAZIONI COSTOVERTEBRALI

Articolazione della testa della costa

Artrodia doppia con due faccette costali di due vertebre contigue

*Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO RAGGIATO
- LEGAMENTO INTRARTICOLARE all'interno della capsula

ARTICOLAZIONE COSTOTRASVERSARIA

Artrodia

*Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO DEL TUBERCOLO COSTALE: tubercolo → apice del processo trasverso
- LEGAMENTO COSTOTRASVERSARIO INTEROSSEO: faccia posteriore del collo della costa → faccia anteriore processo trasverso
- LEGAMENTO COSTOTRASVERSARIO SUPERIORE: margine superiore del collo della costa → base del trasverso e parte inferiore della lamina della vertebra soprastante.

### ARTICOLAZIONI STERNOCOSTALI

Artrodie doppie: cartilagini costali → incisure costali dello sterno.

*Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO STERNOCOSTALE RAGGIATO
- LEGAMENTO STERNOCOSTALE INTRARTICOLARE all'interno della capsula articolare

**Articolazioni costo condrali:** sincondrosi tra l'estremità anteriore delle coste e l'estremità laterale delle cartilagini

**Articolazioni intercondrali:** tra le cartilagini delle coste false

## ARTICOLAZIONI STERNALI

### ARTICOLAZIONE MANUBRIOSTERNALE

Sinfisi con disco fibrocartilagineo  
interposto

### ARTICOLAZIONE XIFOSTERNALE

Sincondrosi tra corpo e p. xifoideo,  
nell'adulto si trasforma in sinostosi

# MUSCOLI PROPRIO DEL DORSO

## MUSCOLI SPINOTRASVERSARI

MUSCOLO  
SPLENIO DELLA  
TESTA

Inclina ed estende la testa e la ruota dal proprio lato

*Origine:* Dal legamento nucale, dalla settima vertebra cervicale e dalle prime due toraciche

*Inserzione:* processo mastoideo del temporale

MUSCOLO  
SPLENIO DEL  
COLLO

Estende la colonna cervicale

*Origine:* processi spinosi della 3° 4° 5° vertebra toracica

*Inserzione:* processi trasversi delle prime tre vertebre cervicali

## MUSCOLO ERETTORE DELLA COLONNA

Estende la colonna e la inclina se si contrae da un solo lato

MUSCOLO  
ILEOCOSTALE

DEI LOMBI

*Origine:* Cresta iliaca

*Inserzione:* angolo delle ultime otto coste

DEL TORACE

*Origine:* angolo delle ultime sei coste

*Inserzione:* angolo delle prime sei coste e processo trasverso della settima vertebra cervicale

MUSCOLO  
LUNGHISSIMO

DEL TORACE

*Origine:* Dorso sacro e spinosi di ultime v.lomb

*Inserzione:* tutte le coste, processi trasversi di tutte le v.toraciche

DEL COLLO

*Origine:* P.trasversi prime 6v.toraciche

*Inserzione:* tubercoli posteriori v.cervicali

DELLA TESTA

*Origine:* P.trasversi prime toraciche ed ultime 5cervicali

*Inserzione:* processo mastoideo dell'osso temporale

MUSCOLO  
SPINALE

DEL TORACE

*Origine:* P.spinosi prime 3lombari e ultime 3toraciche

*Inserzione:* p.spinosi toraciche dalla 2° alla 9°

DEL COLLO

*Origine:* P.spinosi prime 2 toraciche e ultime 2 cervicali

*Inserzione:* p.spinosi di 2°,3°,4° cervicale

DELLA TESTA

*Origine:* Simili alle inserzioni dello spinale del collo

*Inserzione:* squama dell'occipitale

**MUSCOLI TRASVERSOSPINALI**

Estensori Della Colonna Vertebrale

SEMISPINALE

DEL TORACE

*Origine:* P.trasversi ultime 3toraciche

*Inserzione:* p.spinosi prime 6toraciche e ultime 2cervicali

DEL COLLO

*Origine:* P.trasversi prime 6toraciche

*Inserzione:* spinosi 2° 3° 4° 5° cervicale

DELLA TESTA

*Origine:* P.trasversi prime 6toraciche e ultime 4cervicali

*Inserzione:* p.spinosi prime 6toraciche e ultime 2cervicali

Estende la testa  
e la ruota dal  
lato opposto

## MULTIFIDO

Dalla faccia posteriore del sacro fino all'asse

*Origine:* p. trasversi delle vertebre

*Inserzione:* processi spinosi delle vertebre soprastanti, da una a quattro.

## ROTATORI

*Origine:* p. trasversi delle vertebre

*Inserzione:* processo spinoso di una vertebra soprastante

## MUSCOLI INTERSPINOSI

Estensori Della Colonna Vertebrale

### INTERSPINOSI

Dei lombi

Del torace

Del collo

Sono posti internamente ai legamenti interspinosi

## MUSCOLI INTERTRASVERSARI

### INTERTRASVERSARI

Cervicali

Toracici

Lombari

→ Inclmano la colonna vertebrale dal proprio lato, e contraendosi insieme la stabilizzano

Tra i processi trasversi di vertebre contigue (doppi nelle vertebre cervicali, e tra i p.costiforme e mamillare delle v.lombari)

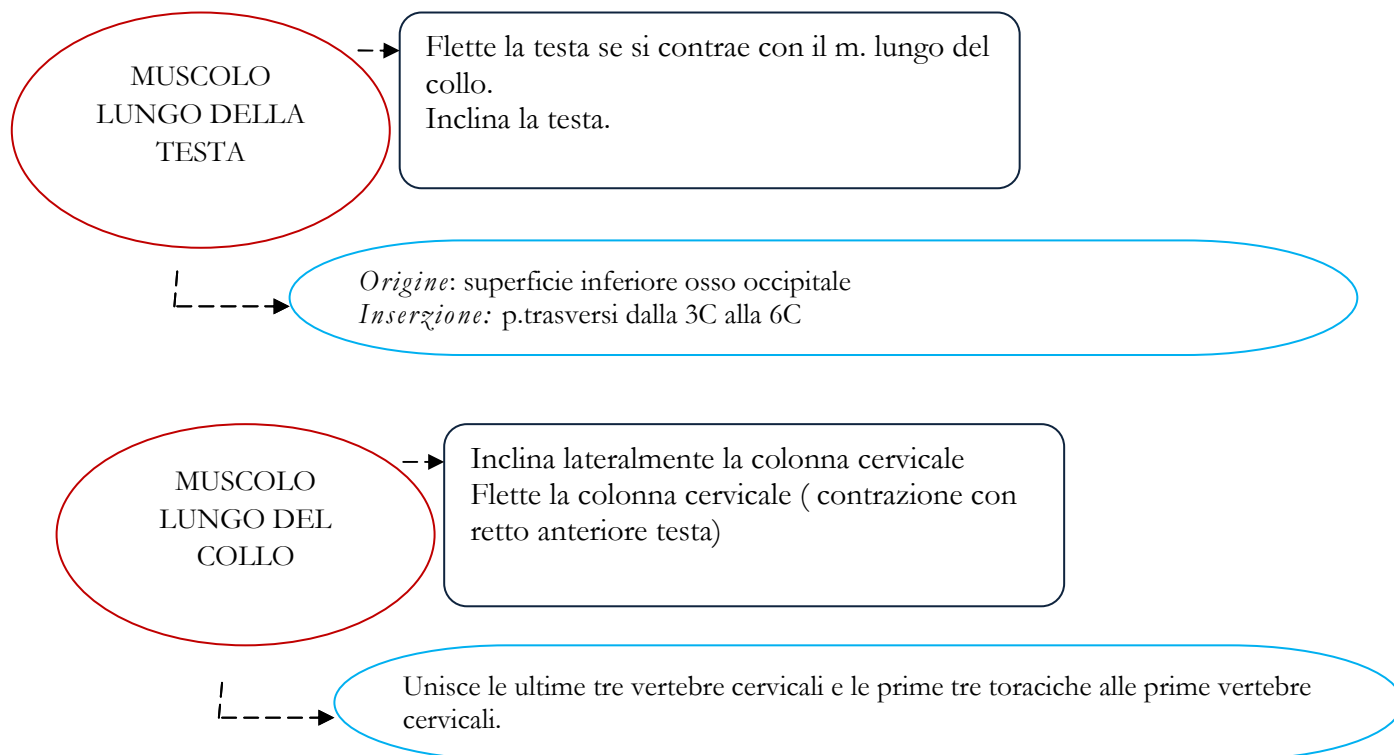
## MUSCOLI PREVERTEBRALI

### MUSCOLO RETTO ANTERIORE DELLA TESTA

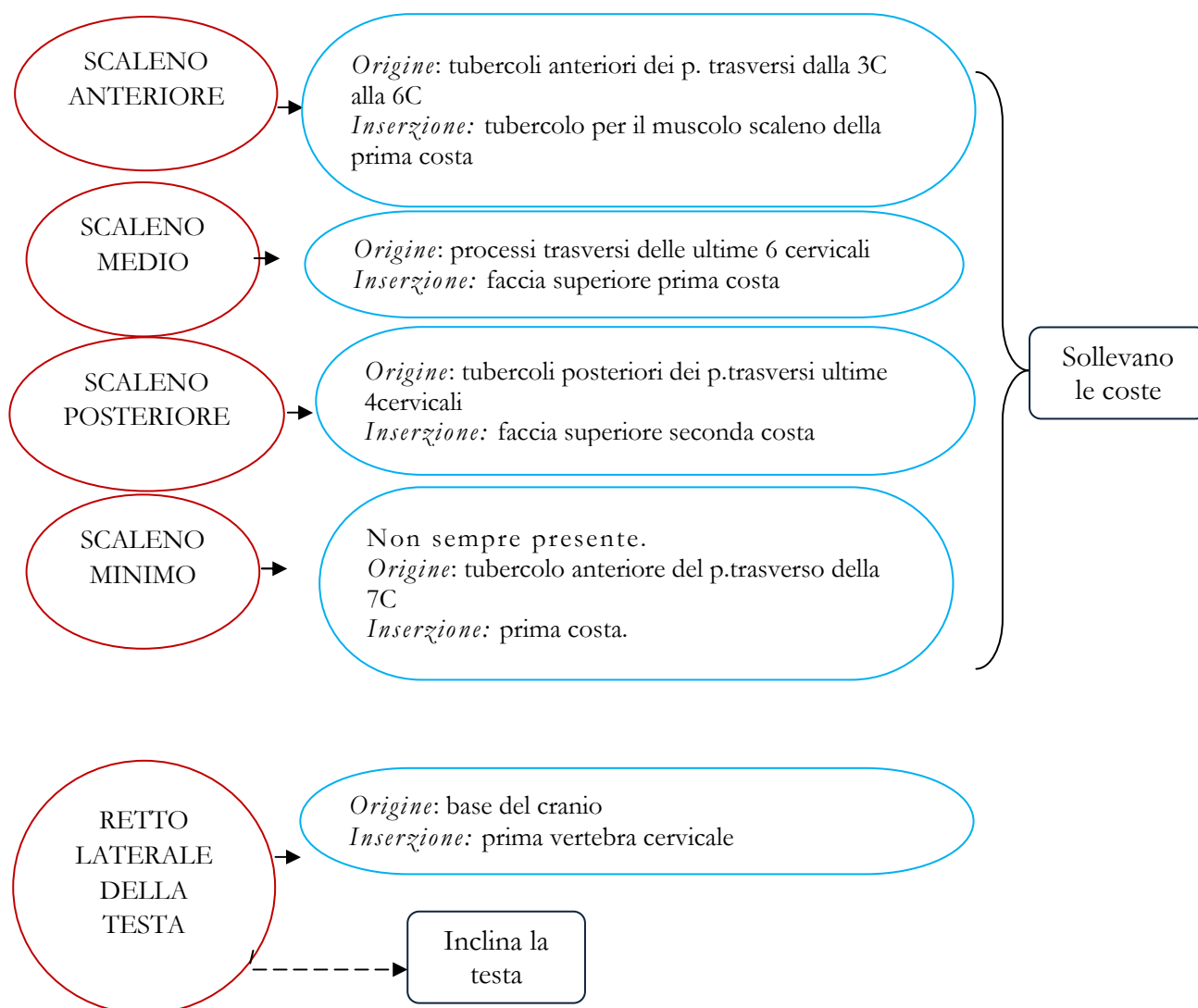
→ Flette la testa

*Origine:* base del cranio

*Inserzione:* prima vertebra cervicale

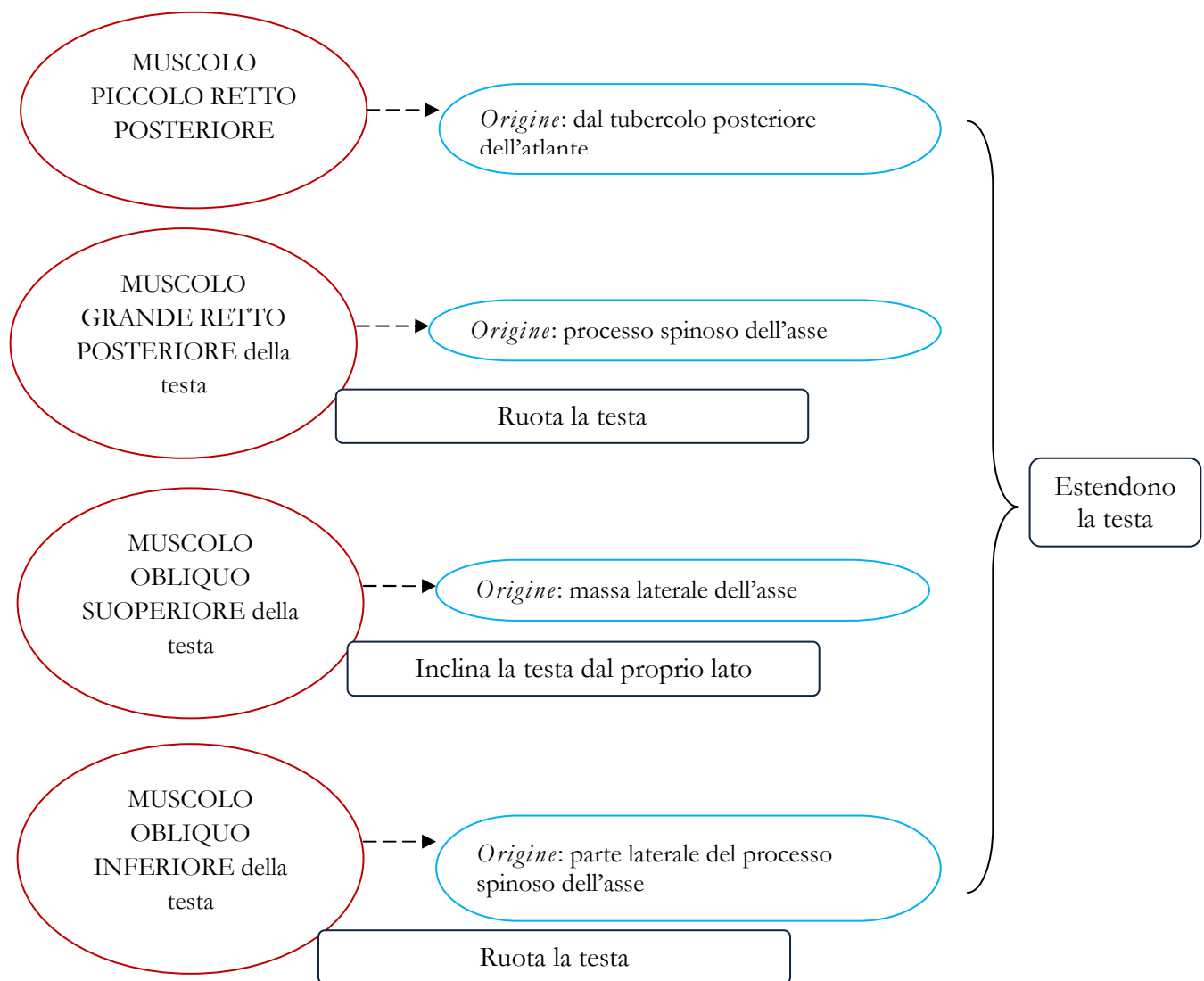


### **MUSCOLI SCALENI (lateral del collo)**



## MUSCOLI SUBOCCIPITALI

(uniscono le prime due vertebre cervicali alla superficie inferiore dell'osso occipitale)



## ARTICOLAZIONI DEL BACINO

### SINFISI PUBICA

Sinfisi con disco interpubico tra le facce sinfisiarie

*Movimento:* molto limitato. Al momento del parto il disco interpubico diviene più molle per poter modificare i diametri della cavità pelvica e consentire l'espulsione del feto.

#### *Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO SUPERIORE DEL PUBE:  
unisce i tubercoli pubici  
- LEGAMENTO INFERIORE DEL PUBE  
o legamento arcuato:  
determina l'angolo sottopubico (diverso da uomo a donna)

### ARTICOLAZIONE SACROILIACA

Diartrosi atipica: facce pressappoco lisce, membrana sinoviale, disco articolare (come una sinfisi) ed apparato legamentoso tipico di una diartrosi

*Movimento:*  
NUTAZIONE: il sacro ruota in avanti ed in basso  
CONTRONUTAZIONE: il sacro ruota indietro ed in alto

#### *Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO SACROILIACO ANT. :  
faccia anteriore del sacro → fossa iliaca  
LEGAMENTO SACROILIACO POST. :  
cresta sacrale laterale → spine iliache posteriori  
LEGAMENTO INTEROSSEO:  
tuberosità iliaca → osso sacro  
LEGAMENTO ILEOLOMBARE:  
processi costiformi 4° e 5° vert. Lombare → legamento sacroiliaco anteriore  
LEGAMENTO SACROSPINOSO:  
margine laterale del sacro → spina ischiatica  
LEGAMENTO SACROTUBROSO:  
spine iliache posteriori, margine laterale del sacro e coccige → tuberosità ischiatica

## AZIONI MUSCOLARI

**Supinazione.** Movimento proprio dell'avambraccio, consistente nella rotazione anteriore del palmo della mano, che viene portata in avanti, mentre il braccio resta fermo lungo il tronco. La supinazione è prodotta dall'azione dei muscoli supinatore e bicipite.

**Pronazione.** Movimento di rotazione dell'avambraccio mediante il quale il palmo della mano viene girato verso l'alto; è provocata dai muscoli pronatori rotondo e quadrato.

**Adduzione.** Movimento che tende ad avvicinare un arto alla linea mediana del corpo; per le dita, il movimento che le avvicina all'asse dell'arto. L'adduzione è realizzata dai muscoli adduttori e serve a riportare l'organo interessato nella posizione propria della fase di riposo. Opposto di abduzione.

**Abduzione.** Movimento con cui un segmento corporeo si sposta lateralmente rispetto all'asse mediano del corpo o di un arto. Il movimento opposto è l'adduzione.

**Flessore:** muscolo che ha la funzione di avvicinare tra loro due segmenti scheletrici, provocando un piegamento (bicipite).

**Estensore:** muscolo che ha la funzione di allontanare tra loro due segmenti scheletrici provocandone un'estensione (tricipite).

**Rotatore:** muscolo che permette una rotazione interna o esterna (gemelli).

### **MEDIO GLUTEO**

Profondamente al grande gluteo

- abduce la coscia
- ruota internamente ed esternamente la coscia
- estende ed inclina lateralmente il bacino
- mantenimento stazione eretta

*Origine:* fascia glutea, cresta iliaca, spina iliaca anteriore  
*Inserzione:* grande trocantere del femore

### **PICCOLO GLUTEO**

Profondamente al medio gluteo

- abduce la coscia
- ruota internamente la coscia
- mantenimento stazione eretta

*Origine:* tra le linee glutee anteriore e inferiore e cresta iliaca  
*Inserzione:* margine anteriore del grande trocantere del femore

### **PIRIFORME**

Superficie interna osso sacro → femore

- ruota esternamente ed abduce il femore

*Origine:* faccia pelvica dell'osso sacro, accanto al II, III e IV foro sacrale anteriore e grande incisura ischiatica  
*Inserzione:* grande trocantere del femore.

### **OTTURATORIO ESTERNO**

- ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca

*Origine:* superficie esterna del foro otturatorio e membrana otturatoria  
*Inserzione:* fossa intertrocanterica

### OTTURATORIO INTERNO

- ruota lateralmente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca

*Origine:* Margine interno del foro otturatorio e membrana otturatoria, esce dalla piccola pelvi formando un angolo retto attraverso il piccolo foro ischiatico  
*Inserzione:* fossa trocanterica.

### GEMELLI SUPERIORE ED INFERIORE

- ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca

*Superiore:*  
*Origine:* margine inferiore spina ischiatica  
*Inferiore:*  
*Origine:* tuberosità ischiatica  
*Inserzione:* fossa trocanterica.

### QUADRATO DEL FEMORE

- ruota esternamente la coscia e stabilizza l'articolazione dell'anca

*Origine:* faccia esterna tuberosità ischiatica  
*Inserzione:* base del grande trocantere e cresta intertrocanterica

## MUSCOLI DELLA COSCIA

### Anteriori

### MUSCOLO SARTORIO

Anca → femore e tibia

- flette la gamba sulla coscia
- flette la coscia sul bacino
- ruota esternamente la coscia
- accavallamento degli arti inferiori

*Origine:* spina iliaca anteriore superiore  
*Inserzione:* condilo mediale del femore e faccia mediale della tibia.  
ZAMPA D'OCA: dispositivo costituito dai tendini del m. sartorio, gracile e semitendinoso.  
TRIANGOLO FEMORALE: delimitato da m. sartorio, legamento inguinale e m. adduttore lungo.

## QUADRICIPITE FEMORALE

- mantenimento stazione eretta
- deambulazione
- estensione della gamba sulla coscia
- flessione della coscia sul bacino

## RETTO DEL FEMORE

*Origine:* Spina iliaca anteriore inferiore (tendine diretto)  
margine superiore acetabolo (tendine riflesso)

## VASTO LATERALE

*Origine:* tuberosità glutea e grande trocatere del femore

## VASTO MEDIALE

*Origine:* collo anatomico del femore

## VASTO INTERMEDIO

*Origine:* facce anteriore e laterale del corpo del femore

*Inserzione:* legamento patellare, che si inserisce alla patella, e continua distalmente inserendosi alla tuberosità tibiale.  
Alcuni fasci formano i retinacoli laterale e mediale della patella.

## Posteriori (parte inferiore ischio e femore → osso della gamba)

## BICIPITE FEMORALE

- estende la coscia sulla gamba
- flette la gamba sulla coscia
- ruota internamente gamba

*Origine:* spina iliaca anteriore superiore (capo lungo)  
e linea aspra del femore (capo breve)  
*Inserzione:* testa della fibula e condilo laterale della tibia

## SEMITENDINOSO

- estende la coscia sul bacino
- flette la gamba sulla coscia
- ruota internamente gamba

*Origine:* tuberosità ischiatica  
*Inserzione:* faccia mediale della fibula

## SEMIMEMBRANOSO

- estende la coscia sul bacino
- flette la gamba sulla coscia
- ruota internamente gamba

*Origine:* tuberosità ischiatica

*Inserzione:* si divide in tre parti:

parte mediale della tibia

condilo laterale del femore (legamento popliteo obliquo)

fascia del muscolo popliteo

## Mediali (adduttori)

### GRACILE

- Adduce la coscia
- flette e ruota internamente la coscia

*Origine:* ramo ischiopubico superiore

*Inserzione:* faccia mediale tibia

### PETTINEO

- Adduce la coscia
- flette e ruota internamente la coscia

*Origine:* Cresta pettinea ed eminenza ileopubica

*Inserzione:* linea pettinea del femore

### GRACILE

- Adduce la coscia
- flette e ruota internamente la coscia

*Origine:* ramo ischiopubico superiore

*Inserzione:* faccia mediale tibia

### ADDUTTORE LUNGO

- Adduce la coscia
- flette e ruota internamente la coscia

*Origine:* ramo superiore del pube (tra il tubercolo pubico e la sinfisi pubica)

*Inserzione:* linea aspra del femore

### ADDUTTORE BREVE Strato intermedio

- Adduce la coscia
- flette e ruota internamente la coscia
- mantenimento stazione eretta

*Origine:* ramo ischiopubico superiore anteriore

*Inserzione:* linea aspra del femore

**GRANDE  
ADDUTTORE**  
Strato profondo

- Adduce la coscia
- flette e ruota internamente la coscia
- mantenimento stazione eretta

*Origine:* ramo ischiopubico superiore anteriore, tuberosità ischiatica  
*Inserzione:* linea aspra del femore, tubercolo del grande adduttore (sopra l'epicondilo mediale del femore) tra i fasci medi e inferiori è presente lo iato adduttorio, che dà passaggio all'arteria femorale.

**ADDUTTORE  
MINIMO**  
Strato profondo

- Adduce la coscia
- ruota internamente la coscia

*Origine:* ramo inferiore del pube  
*Inserzione:* linea aspra del femore

**TRIANGOLO FEMORALE:**

regione di forma triangolare posta nella porzione prossimale anteriore della coscia.

In alto è delimitata dal legamento inguinale

In basso e lateralmente dal muscolo sartorio

In basso e medialmente dal muscolo adduttore lungo

Superficialmente la regione è rivestita dalla fascia lata, sulla cui superficie sono presenti numerosi linfonodi inguinali superficiali

## MUSCOLI DELLA GAMBA

### *Anteriori (disposti in un unico strato)*

**TIBIALE  
ANTERIORE**

Faccia laterale  
tibia → margine mediale piede

- flette dorsalmente il piede
- supina il piede sollevandone il margine mediale
- avvicina la gamba al dorso del piede

*Origine:* faccia laterale tibia e membrana interossea  
*Inserzione:* superficie mediale dell'osso cuneiforme e primo osso metatarsale

**ESTENSORE LUNGO  
DELL'ALLUCE**

Tra il tibiale e l'estensore  
lungo delle dita

- flette dorsalmente l'alluce
- supina il piede sollevandone il margine mediale
- avvicina la gamba al dorso del piede

*Origine:* faccia mediale della fibula e membrana interossea  
*Inserzione:* superficie dorsale della falange distale dell'alluce

**ESTENSORE LUNGO DELLE DITA**

Tibia e fibula → ultime quattro dita

- flette dorsalmente le ultime quattro dita del piede
- flette dorsalmente il piede e lo prona
- avvicina la gamba al dorso del piede

*Origine:* condilo laterale della tibia e membrana interossea  
*Inserzione:* si divide in quattro tendini che a loro volta si dividono in tre linguette, di cui quella media si inserisce alla base della falange media e le altre alla base della falange distale.

**PERONIERO TERZO (ANTERIORE)**

Gamba → quinto osso metatarsale

- flette dorsalmente il piede
- prona il piede sollevandone il margine laterale

*Origine:* margine mediale della fibula e membrana interossea  
*Inserzione:* faccia dorsale V quinto osso metatarsale

**Laterali**

**PERONIERO LUNGO**

Fibula → primo osso metatarsale

- abbassa il margine mediale del piede (forte azione pronatoria)
- flette il piede ventralmente

*Origine:* faccia laterale della fibula  
*Inserzione:* raggiunge il margine mediale del piede, I osso metatarsale e cuneiforme

**PERONIERO BREVE**

Gamba → quinto osso metatarsale

- prona il piede sollevandone il margine laterale

*Origine:* faccia laterale fibula  
*Inserzione:* tuberosità del V osso metatarsale

**PERONIERO BREVE**

Gamba → quinto osso metatarsale

- prona il piede sollevandone il margine laterale

*Origine:* faccia laterale fibula  
*Inserzione:* tuberosità del V osso metatarsale

## Posteriori

### TRICIPITE DELLA SURA

Capo mediale e laterale=gastrocnemio  
Capo profondo=muscolo soleo

- flessione plantare del piede
- supinazione piede
- flessione gamba sulla coscia
- estensione gamba sul piede
- mantenimento postura, deambulazione, salto e corsa

*Origine:* capo mediale gastrocnemio: epicondilo e condilo mediale femore

Capo laterale gastrocnemio: condilo laterale femore

Delimitano la fossa poplitea

Muscolo soleo: testa e faccia posteriore fibula, linea del muscolo soleo della faccia posteriore tibia

*Inserzione:* un grande tendine, il tendine calcaneare (di achille) si inserisce alla tuberosità del calcagno.

### PLANTARE

Tra il gastrocnemio ed il soleo

- partecipazione all'azione del muscolo tricipite della sura

*Origine:* condilo laterale femore

*Inserzione:* parte mediale della faccia posteriore del calcagno.

### POPLITEO

Non raggiunge il piede, e posto profondamente al gastrocnemio e al plantare

- flette la gamba sulla coscia e la ruota internamente

*Origine:* epicondilo laterale femore

*Inserzione:* faccia posteriore tibia

### FLESSORE LUNGO DELL'ALLUCE

- Flette l'alluce e partecipa alla flessione delle altre dita
- flessione plantare e supinazione piede

*Origine:* faccia posteriore fibula (inferiormente) e membrana interossea

*Inserzione:* superficie plantare della falange distale alluce

### **TIBIALE POSTERIORE**

È il più profondo dei posteriori

- flette plantarmente il piede e lo supina
- mantenimento stazione eretta e deambulazione

*Origine:* faccia posteriore tibia, membrana interossea e faccia mediale fibula

*Inserzione:* tuberosità del navicolare e superficie plantare dei tre cuneiformi

### **FLESSORE LUNGO DELLE DITA**

È il più mediale

- flette le ultime 4 dita
- flette plantarmente il piede e lo supina
- sostiene la volta plantare (con il tibiale posteriore)

*Origine:* faccia posteriore tibia

*Inserzione:* superficie plantare della falange distale ultime quattro dita.

### **FOSSA POPLITEA:**

Regione situata posteriormente al ginocchio. Delimitata:

posteriormente: estremità inferiori dei muscoli posteriori della coscia

lateralmente: bicipite femorale

medialmente: semitendinoso e dal semimembranoso

distalmente: capi laterale e mediale del gastrocnemio.

La regione è chiusa dalla fascia poplitea, che contiene tessuto adiposo che presenta linfonodi poplitei.

### **FASCE DELL'ARTO INFERIORE**

La parte libera dell'arto inferiore è rivestita da una fascia superficiale, che segue la fascia glutea posteriore, la quale riveste i muscoli posteriori dell'anca e anteriormente il legamento inguinale.

Fascia femorale: riveste superficialmente la coscia, la cui loggia anteriore contiene i muscoli anteriori della coscia e una loggia posteriore per i muscoli posteriori e mediali.

Fascia crurale: è la fascia femorale che continua in fascia lata e posteriormente in fascia poplitea è detta crurale a livello della gamba

La fascia crurale profonda, con lo scheletro della gamba e la membrana interossea separa i muscoli anteriori da quelli posteriori.

Retinacoli: fibre che formano ispessimenti della fascia a livello del collo del piede, per mantenere nella giusta posizione i tendini dei muscoli della gamba.

Retinacolo dei m. estensori si trova ventralmente, retinacolo dei m. flessori si trova medialmente e lateralmente è presente il retinacolo dei m. peronieri.

- Il retinacolo superiore dei muscoli estensori si inserisce al margine anteriore della tibia e al margine laterale della fibula

- Il retinacolo inferiore dei muscoli estensori, invece, si inserisce tra la faccia laterale del calcagno e il malleolo tibiale, all'osso cuneiforme mediale e al navicolare (tre canali per il passaggio dei tendini dei muscoli anteriori della gamba all'interno di guaine tendinee sinoviali)

- Il retinacolo dei muscoli flessori è teso tra il margine posteriore del malleolo tibiale e la faccia mediale del calcagno (tre canali per il passaggio dei tendini dei muscoli posteriori profondi della gamba, all'interno di guaine tendinee sinoviali)

- I retinacoli dei muscoli peronieri inferiore e superiore, entrambi tesi tra il malleolo fibulare e la faccia laterale del calcagno. Profondamente ai retinacoli sono presenti i tendini dei m. peroniere breve e lungo, che decorrono internamente alla guaina tendinea sinoviale comune dei muscoli peronieri.

- la fascia crurale continua a livello del piede, formando dorsalmente la fascia dorsale superficiale e nella pianta l'aponeurosi plantare.

## ARTICOLAZIONI DELLA PARTE LIBERA DELL'ARTO INFERIORE

### ARTICOLAZIONE COXOFEMORALE o dell'anca

Acetabolo → testa del femore

*Movimento:* flessione, estensione, abduzione, adduzione, rotazione e circumduzione.

**Enartrosi.** La cavità dell'acetabolo è meno estesa, ampliata dal labbro acetabolare (forma sull'incisura dell'acetabolo il *legamento trasverso dell'acetabolo*). Solo la faccia semilunare dell'acetabolo si articola con il femore. La fossa è riempita di tessuto adiposo. La capsula articolare si fissa sulla linea intertrocanterica del femore.

#### *Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO ILEOFEMORALE: porzione iliaca dell'acetabolo → fascio trasverso si inserisce sul margine anteriore del grande trocantere, fascio discendente si inserisce nella parte distale della linea intertrocanterica.
- LEGAMENTO PUBOFEMORALE: porzione pubica → piccolo trocantere
- LEGAMENTO ISCHIOFEMORALE: parte ischiatica → fossa trocanterica
- LEGAMENTO TESTA DEL FEMORE: fossa dell'acetabolo → rivestito dalla membrana sinoviale si fissa alla fossetta della testa del femore.

### ARTICOLAZIONE COXOFEMORALE o dell'anca

Acetabolo → testa del femore

*Movimento:* flessione, estensione, abduzione, adduzione, rotazione e circumduzione.

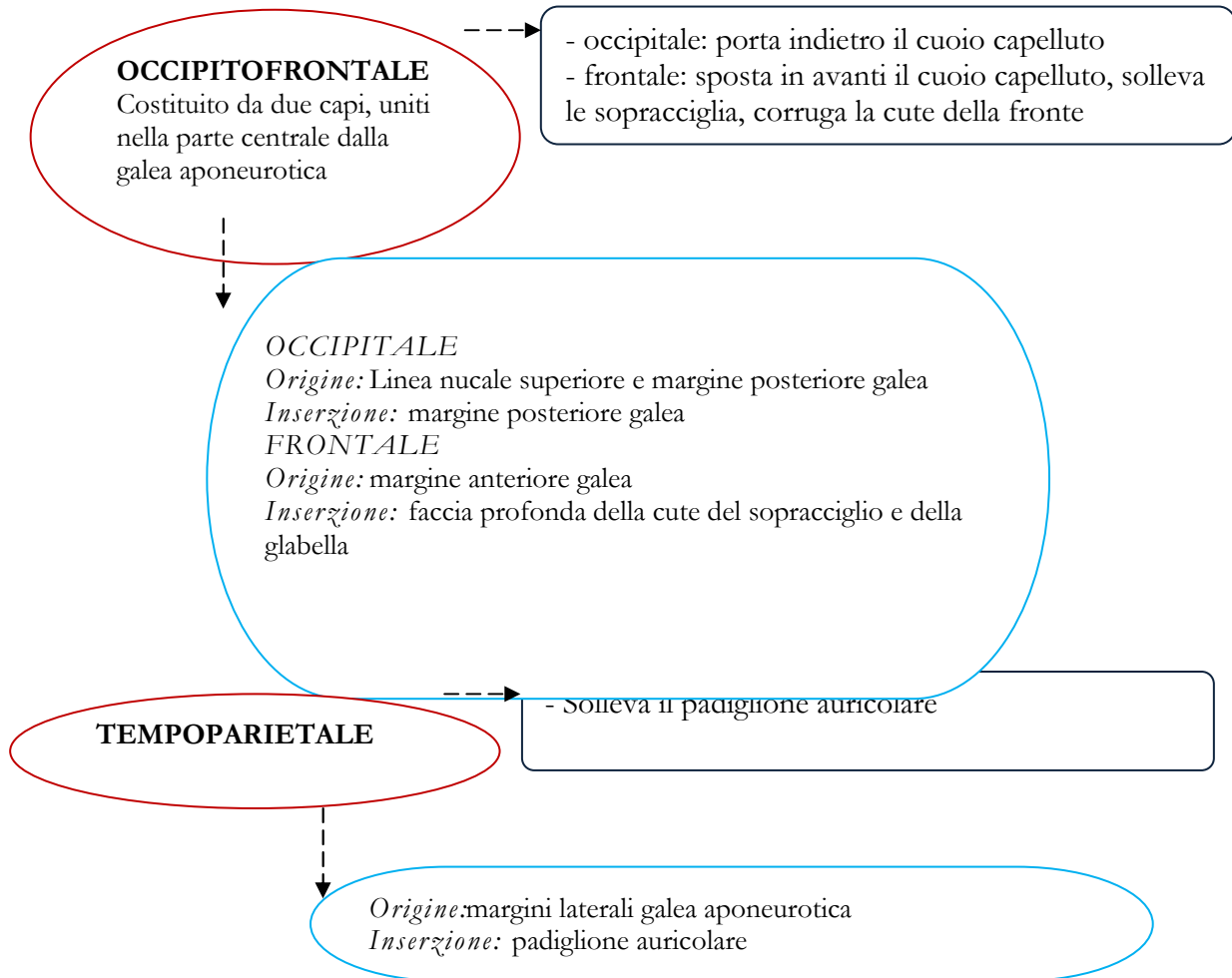
**Enartrosi.** La cavità dell'acetabolo è meno estesa, ampliata dal labbro acetabolare (forma sull'incisura dell'acetabolo il *legamento trasverso dell'acetabolo*). Solo la faccia semilunare dell'acetabolo si articola con il femore. La fossa è riempita di tessuto adiposo. La capsula articolare si fissa sulla linea intertrocanterica del femore.

#### *Elementi di rinforzo*

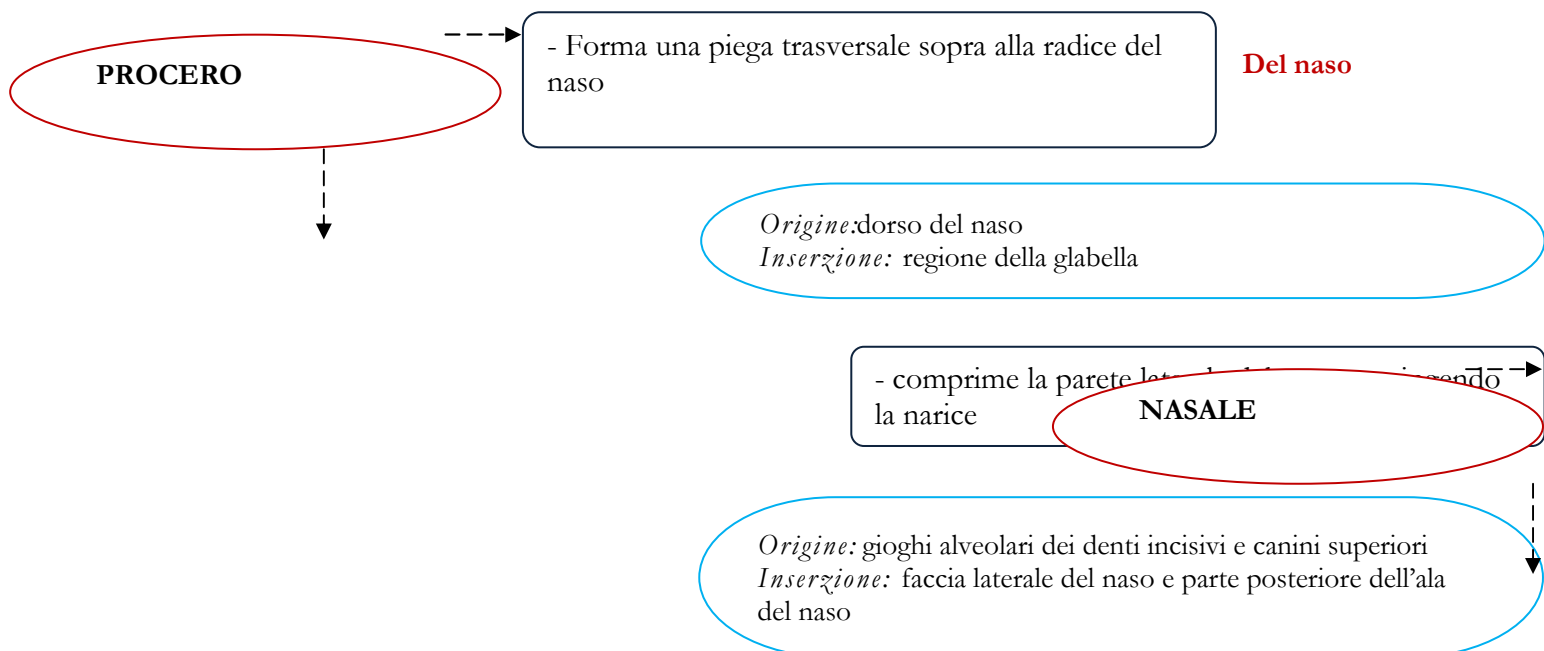
- LEGAMENTO ILEOFEMORALE: porzione iliaca dell'acetabolo → fascio trasverso si inserisce sul margine anteriore del grande trocantere, fascio discendente si inserisce nella parte distale della linea intertrocanterica.
- LEGAMENTO PUBOFEMORALE: porzione pubica → piccolo trocantere
- LEGAMENTO ISCHIOFEMORALE: parte ischiatica → fossa trocanterica
- LEGAMENTO TESTA DEL FEMORE: fossa dell'acetabolo → rivestito dalla membrana sinoviale si fissa alla fossetta della testa del femore.

## CUTANEI

### Della volta cranica



## MUSCOLI DELLA FACCIA



**DEPRESSORE DEL  
SETTO NASALE**

- abbassa il setto nasale e restringe la narice

*Origine:* muscolo orbicolare della bocca  
*Inserzione:* cute del contorno posteriore della narice

**ELEVATORE  
DELL'ALA DEL NASO**

- Solleva l'ala del naso  
- dilata la narice

*Origine:* osso mascellare  
*Inserzione:* cute dell'ala del naso

**ORBICOLARE  
DELL'OCCHIO**

Posto sul contorno  
dell'apertura dell'orbita

- Chiude la rima palpebrale e indirizza le lacrime  
verso l'angolo mediale dell'occhio  
- dilata e sprema il sacco lacrimale

*Origine:* legamento palpebrale mediale e arcata sopraccigliare  
(parte orbitaria)  
*Inserzione:* margine inferiore del legamento palpebrale e  
margine infraorbitario  
La parte palpebrale è tesa tra il legamento palpebrale mediale e  
quello laterale

**Muscoli delle  
palpebre**

**CORRUGATORE DEL  
SOPRACCIGLIO**

- stira medialmente e in basso la cute del sopracciglio

*Origine:* medialmente all'arcata sopraccigliare  
*Inserzione:* faccia profonda della cute del sopracciglio (incisura  
sovrabortaria)

**MUSCOLO  
AURICOLARE  
ANTERIORE**

- spostano in avanti, in alto e in dietro il padiglione  
auricolare

**Muscoli del padiglione auricolare**

**MUSCOLO  
AURICOLARE  
INFERIORE**

*Origine:* margine laterale della galea  
*Inserzione:* conca del padiglione auricolare

**ORBICOLARE DELLA  
BOCCA** circonda la rima  
orale

- restringimento e chiusura della rima orale
- fa sporgere le labbra in avanti

**Muscoli  
della bocca**

*Origine:* muscoli mimici circostanti, commessure labiali  
*Inserzione:* faccia profonda della cute delle labbra

**BUCCINATORE** forma lo  
spessore della guancia

- fa aderire le guance alle arcate alveolo dentali
- partecipa all'azione del soffiare

*Origine:* processi alveolari dei denti molari superiori ed inferiori  
*Inserzione:* commessura labiale, parte profonda della mucosa labiale

**GRANDE  
ZIGOMATICO**

*Origine:* faccia esterna osso zigomatico  
*Inserzione:* faccia profonda della cute e della mucosa della commessura labiale.

**PICCOLO  
ZIGOMATICO**

*Origine:* faccia laterale osso zigomatico  
*Inserzione:* faccia profonda della cute del labbro

**ELEVATORE DEL  
LABBRO SUPERIORE**

*Origine:* faccia laterale osso zigomatico e margine infraorbitale  
*Inserzione:* cute del labbro superiore

**ELEVATORE  
DELL'ANGOLO DELLA  
BOCCA o canino**

*Origine:* fossa canina dell'osso mascellare  
*Inserzione:* cute e mucosa commessura labiale

**ELEVATORE DEL  
LABBRO SUPERIORE  
E DELL'ALA DEL  
NASO**

*Origine:* osso mascellare  
*Inserzione:* cute labbro superiore e dell'ala del naso

- sollevano e spostano lateralmente il labbro superiore e la commessura labiale

*Origine:* margine laterale della galea  
*Inserzione:* padiglione auricolare

**MUSCOLO  
AURICOLARE  
SUPERIORE**

*Origine:* margine laterale della galea  
*Inserzione:* padiglione auricolare

**DEPRESSORE  
DELL'ANGOLO DELLA  
BOCCA**

- porta in basso e lateralmente il labbro inferiore e la commessura labiale

*Origine:* faccia esterna mandibola  
*Inserzione:* commessura labiale e labbro superiore

**DEPRESSORE DEL  
LABBRO INFERIORE  
(o quadrato)**

- porta in basso e lateralmente il labbro inferiore e la

*Origine:* faccia esterna mandibola  
*Inserzione:* cute e mucosa del labbro inferiore

**MENTALE**

*Origine:* giogo alveolare dei denti canino ed incisivo laterale  
*Inserzione:* cute del mento

**TEMPORALE**

- innalza la mandibola e la sposta posteriormente

*Origine:* linea temporale inferiore, fossa temporale  
*Inserzione:* processo coronoideo della mandibola

**MUSCOLI MASTICATORI**

Muscoli scheletrici, che originano dalle ossa del

**MASSETERE**

cranio, si fissano  
sulla mandibola  
e agiscono  
sull'articolazione temporo mandibolare

- innalza la mandibola

*Origine:* arcata zigomatica  
*Inserzione:* angolo della mandibola

**MUSCOLO  
PTERIGOIDEO  
LATERALE**

- porta in avanti la mandibola  
e la sposta in avanti e dal lato opposto

E' posto nella fossa infratemporale, medialmente al ramo della mandibola

**PTERIGOIDEO  
MEDIALE**

- innalza la mandibola

*Origine:* fascia parotidea  
Situato nella fossa infratemporale, medialmente al ramo della mandibola

**RISORIO**

## ARTICOLAZIONI DELL' ARTO SUPERIORE

### ARTICOLAZIONE STERNOCLAVICOLARE

Estremità mediale della clavicola → manubrio (incisura clavicolare) e I cartilagine costale

Articolazione a sella con disco articolare, articolazione Capsula articolare doppia

#### *Movimento:*

- Proiezione anteriore e posteriore
- Innalzamento ed abbassamento
- Circumduzione della clavicola

#### *Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTI STERNOCLAVICOLARI anteriore e posteriore
- LEGAMENTO INTERCLAVICOLARE che passano sull'incisura giugulare dello sterno
- LEGAMENTO COSTOCLAVICOLARE faccia superiore I cartilagine costale → impronta del legamento costo clavicolare della faccia inferiore della clavicola.

### ARTICOLAZIONE ACROMIOCLAVICOLARE

Acromion → estremità laterale della clavicola

Artrodia, spesso doppia perché può essere presente un disco fibrocartilagineo interposto

#### *Movimento:*

- Scivolamento della clavicola
- Rotazione

#### *Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO ACROMIOCLAVICOLARE
- LEGAMENTO CORACOCLAVICOLARE (robusto e a distanza), costituito da due fasci:
  - LEGAMENTO TRAPEZOIDE processo coracoideo → linea trapezoidea della clavicola
  - LEGAMENTO CONOIDE base del processo coracoideo → tubercolo conoide della clavicola

### LEGAMENTI PROPRI DELLA SCAPOLA

- LEGAMENTO CORACOACROMIALI: processo coracoideo → estremità libera acromion
- LEGAMENTO TRASVERSO SUPERIORE DELLA SCAPOLA: trasforma in foro l'incisura del margine superiore della scapola, unendone le estremità
- LEGAMENTO TRASVERSO INFERIORE DELLA SCAPOLA: margine laterale spina scapola → collo della scapola, formando un foro

## ARTICOLAZIONE GLENOMERALE o della spalla

Cavità glenoidea → testa  
dell'omero.

La cavità glenoidea è di  
estensione minore della testa  
dell'omero, ed è pertanto  
completata dal **LABBRO  
GLENOIDEO**,  
fibrocartilagineo. La capsula  
articolare nella sua porzione  
inferiore è piuttosto lassa e  
presenta il **RECESSO  
ASCELLARE**.

Enartrosi

### *Elementi di rinforzo*

- **LEGAMENTO CORACOMERALE**:  
processo coracoideo → tubercolo maggiore  
omero
- **LEGAMENTO GLENOMERALE  
SUPERIORE**: parte superiore → collo  
anatomico
- **LEGAMENTO GLENOMERALE  
MEDIO**: contorno anteriore della cavità →  
piccola tuberosità
- **LEGAMENTO GLENOMERALE  
INFERIORE**: cavità glenoidea → collo  
chirurgico omero

*Movimento*: ampi movimenti dell'omero

- Flessione
- Estensione
- Abduzione
- Adduzione
- Rotazione esterna e interna
- Circonduzione

Tra il legamento glenomerale superiore e quello inferiore è presente un'interruzione, che forma la  
**BORSA SOTTOTENDINEA DEL MUSCOLO SOTTOSCAPOLARE**

- **GUAINA SINOVIALE INTERTUBERCOLARE**: è un diverticolo della sinoviale\* che offre  
passaggio al tendine del muscolo bicipite brachiale.
- **CUFFIA DEI ROTATORI**: composta dai tendini dei muscoli sottoscapolare, sovra spinato,  
sottospinato e piccolo rotondo, che si uniscono alla superficie della cavità glenoidea rinforzandola.

**BORSA SOTTOACROMIALE** comunica con la **BORSA SOTTODELTIDEA**  
**BORSA DEL MUSCOLO CORACOBRAHIALE**

\*E' una membrana connettivale sottile che riveste internamente la capsula articolare e la parte  
articolare dell'osso. Contiene la sinovia, un liquido filamentoso, prodotto in parte dalla membrana  
stessa, che serve a lubrificare le articolazioni, mentre le frange sinoviali sono delle pieghe formate dalla  
membrana nelle articolazioni.

## ARTICOLAZIONE DEL GOMITO

Tre articolazioni rivestite da un'unica capsula articolare:

*Movimento:*

- flessoestensione dell'avambraccio sul braccio
- movimenti di lateralità
- pronazione e supinazione di radio e ulna

### ARTICOLAZIONE OMEROULNARE

Estremità mediale della clavicola → manubrio (incisura clavicolare) e I cartilagine costale

Troclea o ginglimo angolare (l'asse del cilindro è perpendicolare agli assi delle ossa che si articolano)

*Movimento:*

- flessoestensione dell'avambraccio sul braccio

### ARTICOLAZIONE OMERORADIALE

Tra il condilo omerale e la fossa articolare della testa del radio

Articolazione condiloidea

*Movimento:*

- flessoestensione dell'avambraccio sul braccio
- Rotazione del radio (pronosupinazione)

### ARTICOLAZIONE RADIOULNARE PROSSIMALE

Incisura radiale dell'ulna → circonferenza articolare della testa del radio

Trocoide o ginglimo laterale (l'asse del cilindro è parallelo agli assi delle ossa che si articolano)

*Movimento:*

- pronosupinazione del radio sull'ulna

**MEMBRANA FIBROSA:** dall'omero si inserisce anteriormente sopra alle fosse coronoidea e radiale, posteriormente ai limiti della fossa olecranica, sulle incisure trocleare e radiale dell'ulna e scende fino al collo del radio.

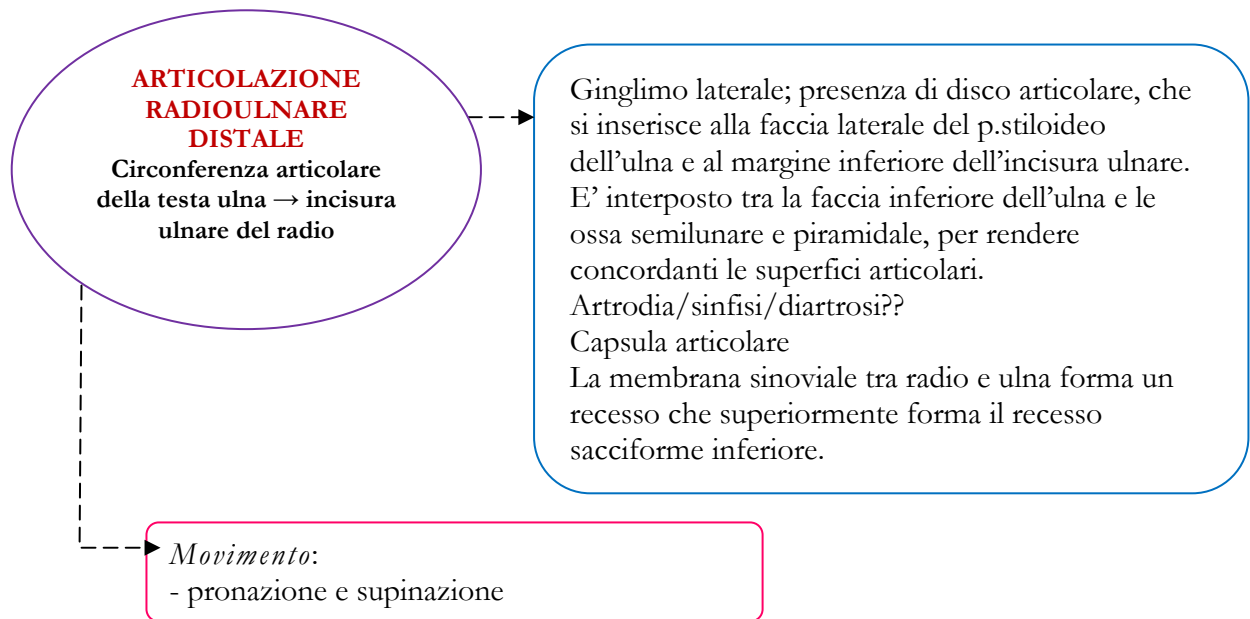
La membrana sinoviale si dispone su tutti i capi articolari, formando inferiormente tra radio e ulna il recesso sacciforme superiore.

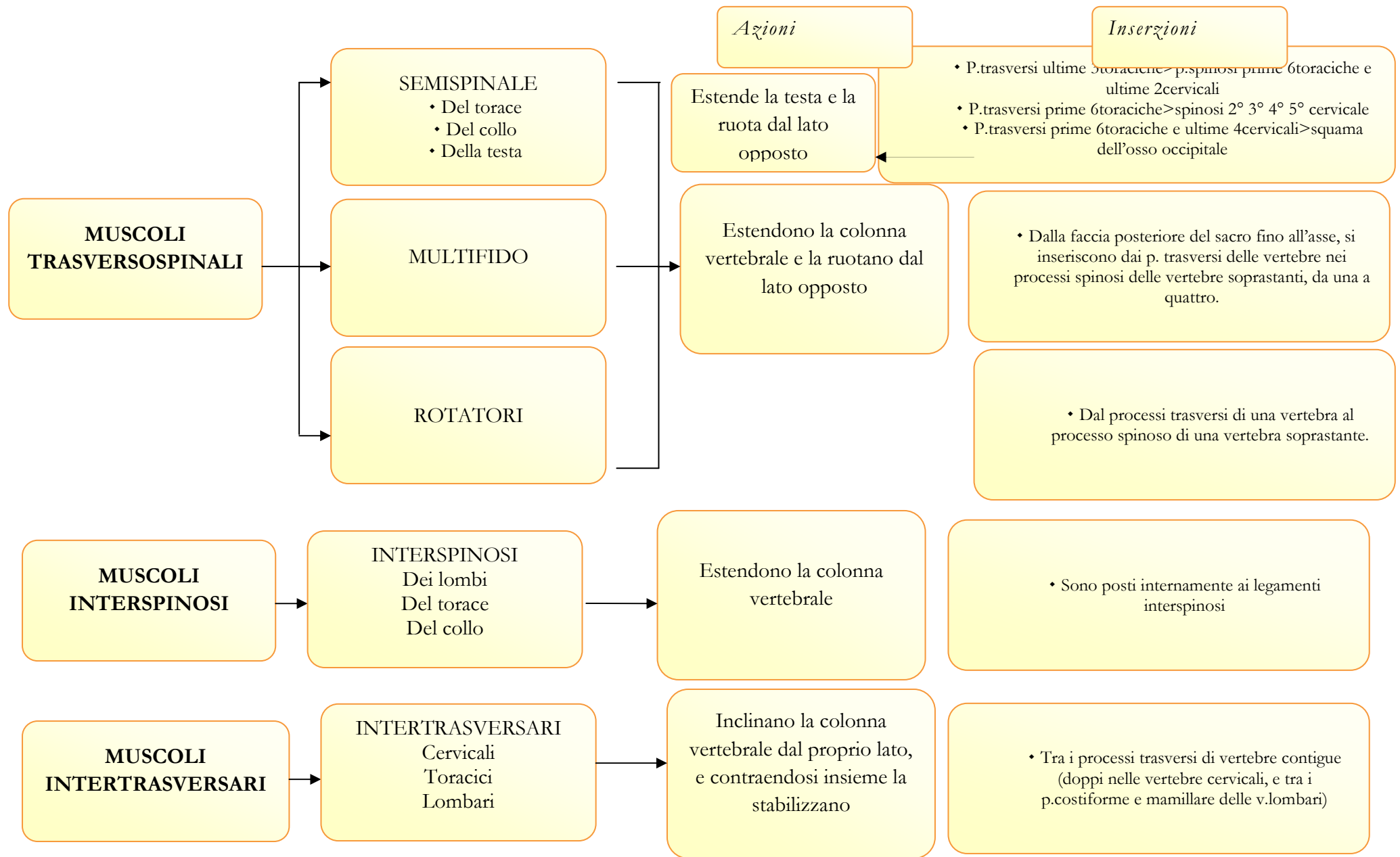
*Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO COLLATERALE ULNARE epicodilo mediale (epitroclea) → incisura trocleare dell'ulna
- LEGAMENTO COLLATERALE RADIALE epicondilo laterale omero → fascio anteriore sull'ulna, fascio medio dietro all'incisura radiale, faccia posteriore sulla faccia laterale dell'olecrano.
- LEGAMENTO ANULARE DEL RADIO: circonda la circonferenza articolare del radio e si fissa alle estremità anteriore e posteriore dell'incisura radiale dell'ulna.
- LEGAMENTO QUADRATO: collo radio → incisura radiale ulna

**MEMBRANA INTEROSSEA:** lamina fibrosa che occupa il margine interosseo tra radio e ulna, separa i muscoli anteriori dell'avambraccio da quelli posteriori. Essendo poco rigida consente movimenti di prono supinazione. Poco sotto della tuberosità del radio origina un fascio fibroso che obliquamente raggiunge la base del p. coronoideo dell'ulna, formando la CORDA OBLIQUA.

## ARTICOLAZIONE RADIOULNARE DISTALE





# ARTICOLAZIONI DELLA COLONNA VERTEBRALE

Intrinseche: articolazioni tra vertebre

Estrinseche: articolazione della colonna con il cranio, con le coste, con le ossa dell'anca

## ARTICOLAZIONI TRA I CORPI DELLE VERTEBRE

Sinfisi tra i corpi vertebrali, rivestiti di cartilagine ialina, disco intervertebrale interposto.

Composizione:

- nucleo polposo eccentrico ricco di matrice extracellulare. Posto in avanti nel segmento cervicale e posteriormente in quello toracico.
  - anello fibroso ricco in fibre, disposte in fasci che penetrano nei corpi.
- Erniazione del nucleo polposo → può comprimere strutture contigue.

*Movimento:* torsione ed inclinazione della colonna lungo diversi piani.

*Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO LONGITUDINALE ANTERIORE: nastro che aderisce alla parte anteriore dei corpi vertebrali. Osso occipitale → faccia pelvica del sacro.
- LEGAMENTO LONGITUDINALE POSTERIORE: simile all'anteriore, è posto lungo la faccia posteriore dei corpi vertebrali, nel canale vertebrale.

## ARTICOLAZIONI TRA I PROCESSI ARTICOLARE

Artrodie poste tra le facce articolari di una vertebra e le facce articolari di una vertebra sottostante. Le facce articolari sono perlopiù piane, tranne che nel segmento lombare, in cui consentono maggiore movimento.

*Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTI GIALLI: tra il margine inferiore di una lamina ed il margine superiore della lamina sottostante. Sono due per ogni coppia di vertebre.
  - LEGAMENTI INTERSPINOSI: legano processi spinosi contigui
  - LEGAMENTO SOVRASPINOSO: cordone fibroso che unisce gli apici dei processi spinosi. Osso occipitale → faccia dorsale del sacro
- Particolarmente robusto nel tratto cervicale, forma il LEGAMENTO NUCALE
- LEGAMENTI INTERTRASVERSARI: fasci fibrosi tra i processi trasversi contigui. Nel segmento lombare p.costiforme → p. mamillare.

## ARTICOLAZIONI DELLA PARTE LIBERA DELL'ARTO INFERIORE

### ARTICOLAZIONE COXOFEMORALE o dell'anca

Acetabolo → testa del femore

*Movimento:* flessione, estensione, abduzione, adduzione, rotazione e circumduzione.

**Enartrosi.** La cavità dell'acetabolo è meno estesa, ampliata dal labbro acetabolare (forma sull'incisura dell'acetabolo il *legamento trasverso dell'acetabolo*). Solo la faccia semilunare dell'acetabolo si articola con il femore. La fossa è riempita di tessuto adiposo. La capsula articolare si fissa sulla linea intertrocanterica del femore.

#### *Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO ILEOFEMORALE: porzione iliaca dell'acetabolo → fascio trasverso si inserisce sul margine anteriore del grande trocantere, fascio discendente si inserisce nella parte distale della linea intertrocanterica.
- LEGAMENTO PUBOFEMORALE: porzione pubica → piccolo trocantere
- LEGAMENTO ISCHIOFEMORALE: parte ischiatica → fossa trocanterica
- LEGAMENTO TESTA DEL FEMORE: fossa dell'acetabolo → rivestito dalla membrana sinoviale si fissa alla fossetta della testa del femore.

### ARTICOLAZIONE COXOFEMORALE o dell'anca

Acetabolo → testa del femore

*Movimento:* flessione, estensione, abduzione, adduzione, rotazione e circumduzione.

**Enartrosi.** La cavità dell'acetabolo è meno estesa, ampliata dal labbro acetabolare (forma sull'incisura dell'acetabolo il *legamento trasverso dell'acetabolo*). Solo la faccia semilunare dell'acetabolo si articola con il femore. La fossa è riempita di tessuto adiposo. La capsula articolare si fissa sulla linea intertrocanterica del femore.

#### *Elementi di rinforzo*

- LEGAMENTO ILEOFEMORALE: porzione iliaca dell'acetabolo → fascio trasverso si inserisce sul margine anteriore del grande trocantere, fascio discendente si inserisce nella parte distale della linea intertrocanterica.
- LEGAMENTO PUBOFEMORALE: porzione pubica → piccolo trocantere
- LEGAMENTO ISCHIOFEMORALE: parte ischiatica → fossa trocanterica
- LEGAMENTO TESTA DEL FEMORE: fossa dell'acetabolo → rivestito dalla membrana sinoviale si fissa alla fossetta della testa del femore.

## MUSCOLI DEL TORACE

**MUSCOLI ESTRINSECI** (hanno origine o inserzione al di fuori del torace)

MUSCOLI  
SPINOAPPENDICOLARI

MUSCOLI  
SPINOCOSTALI

**MUSCOLI DEL  
DORSO**

### **MUSCOLI TORACOPPENDICOLARI**

GRANDE  
PETTORALE

Adduce e ruota internamente l'omero  
Solleva il tronco

*Origine:* clavicolare → margine anteriore clavicola  
Sternocostale → faccia anteriore sterno e prime cartilagini costali  
Addominale → guaine dei muscoli retti dell'addome  
*Inserzione:* tubercolo maggiore dell'omero

PICCOLO  
PETTORALE

Abbassa la scapola  
Solleva le coste

*Origine:* II, III e IV costa  
*Inserzione:* processo coracoideo della scapola

SUCCLAVIO

Abbassa la clavicola

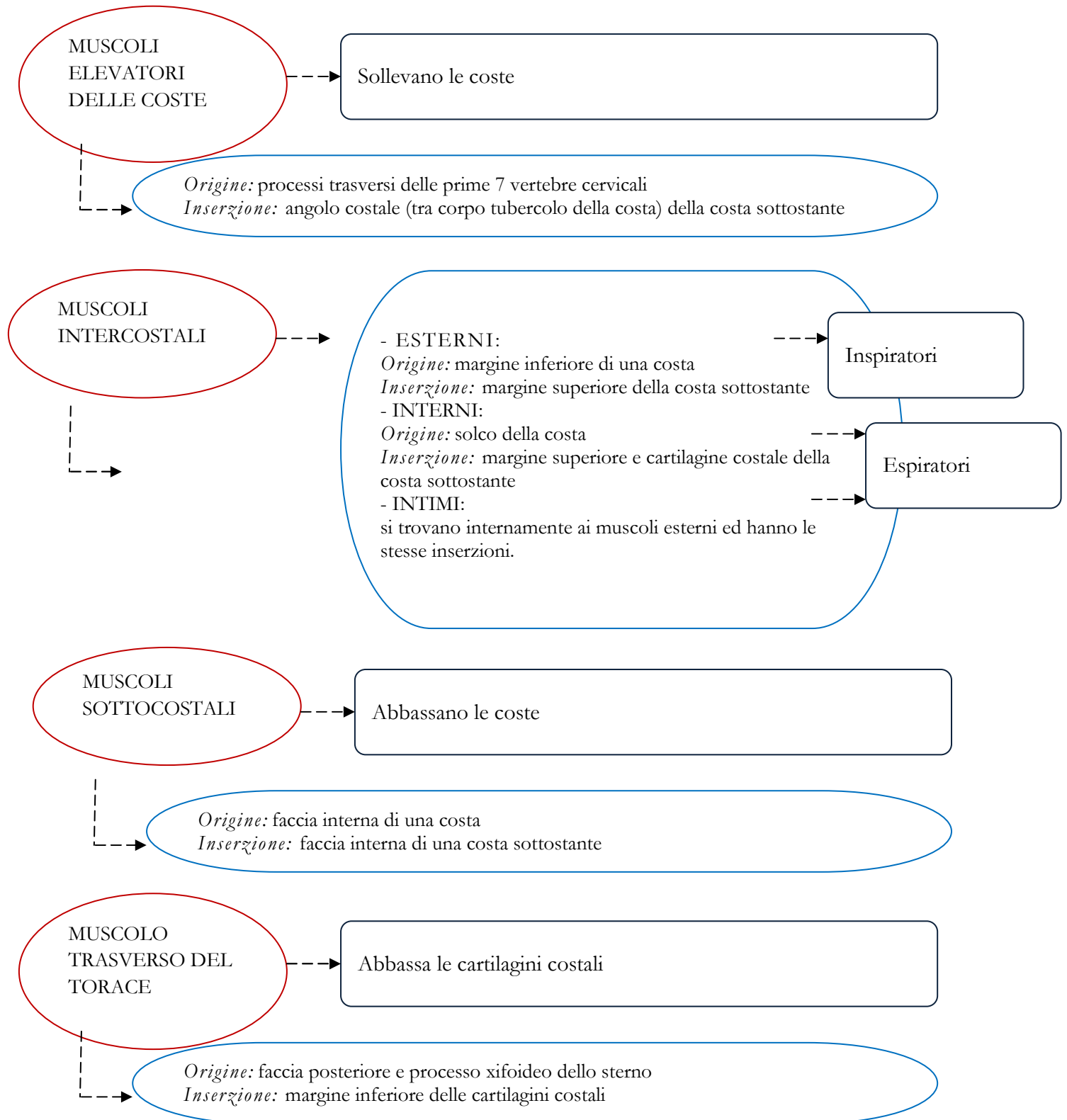
*Origine:* faccia superiore prima costa  
*Inserzione:* solco del muscolo succlavio della clavicola

DENTATO  
ANTERIORE

Sposta la scapola in avanti ed in fuori  
Solleva le coste

*Origine:* faccia laterale delle prime dieci coste  
*Inserzione:* si estende dorsalmente per inserirsi al margine mediale della scapola

## MUSCOLI INTRINSECI



FASCIA TORACICA: riveste i muscoli intercostali

FASCIA ENDOTORACICA: ricopre internamente la gabbia toracica, separando gli intercostali interni, sotto costali ed il muscolo trasverso del torace dalla pleura parietale.

# MUSCOLI DEL COLLO

## ANTERIORI tra il cranio e l'osso ioide

### Sopraioidei

Sollevano l'osso ioide.

- digastrico anteriore, miloioideo, genioioideo abbassano la mandibola
- digastrico posteriore estende la testa
- stiloioideo sposta indietro l'osso ioide; miloioideo e genioioideo in avanti.

MUSCOLO  
DIGASTRICO  
Mandibola → processo  
mastoidico.

*Ventre anteriore*

*Origine:* fossa digastrica del corpo della mandibola

*Inserzione:* continua nel tendine intermedio, che con un anello fibroso si fissa all'estremità laterale dell'osso ioide

*Ventre posteriore*

*Origine:* tendine intermedio

*Inserzione:* incisura mastoidea del p. mastoideo del temporale.

MUSCOLO  
STILOIOIDEO  
Osso temporale →  
osso ioide

*Origine:* p. stiloideo del temporale

*Inserzione:* estremità laterale del corpo dell'osso ioide.

MUSCOLO  
MILOIOIDEO  
Mandibola → osso  
ioide. Separa il  
pavimento della cavità  
orale dai piani della  
regione sopraioidea.

*Origine:* faccia interna mandibola

*Inserzione:* faccia anteriore del corpo dell'osso ioide. Rafe miloioideo: formato dalle fibre dei fasci che originano più medialmente.

MUSCOLO  
GENIOIOIDEO  
Mandibola → osso  
ioide

*Origine:* spine mentali mandibola

*Inserzione:* faccia anteriore dell'osso ioide.

**Sottoioidei:** contraendosi abbassano l'osso ioide

**STERNOIOIDEO** o

sternocleidioideo è il più mediale  
Sterno, clavicola → osso ioide

*Origine:* faccia interna manubrio dello sterno. Estremità mediale clavicola

*Inserzione:* medialmente parte inferiore dell'osso ioide

**OMOIOIDEO**

Digastrico (presenta tendine intermedio), è il più laterale  
Osso ioide → scapola

- *Ventre inferiore:*

*Origine:* incisura margine superiore scapola

*Inserzione:* tendine intermedio

- *Ventre superiore:*

*Origine:* tendine intermedio

*Inserzione:* margine inferiore osso ioide

**STERNOTIROIDEO**

Sterno → laringe

*Origine:* faccia posteriore sterno e I cartilagine costale

*Inserzione:* linea obliqua della faccia laterale della cartilagine tiroidea

Abbassa la laringe

**TIROIDEO**

È la continuazione verso l'alto dello sternotiroideo

*Origine:* linea obliqua cartilagine tiroidea

*Inserzione:* margine inferiore del corpo dell'osso ioide

Eleva la laringe

## LATERALI DEL COLLO

### PLATISMA

Sottile lamina muscolare situata nel sottocutaneo

- stira e corruga la cute del collo
- abbassa la mandibola
- sposta in basso e lateralmente la commessura labiale. (angolo labbra)

*Origine:* fascia della parte superiore del torace e della spalla (davanti al grande pettorale e deltoide)

*Inserzione:* cute della regione masseterina, mento e faccia esterna della mandibola.

### STERNOCLEIDOMASTOIDEO

Bicipite

- flette la testa dal lato opposto (contrazione di un solo muscolo)
- estende la testa (contrazione bilaterale)
- eleva il torace (muscolo inspiratorio)

- *Capo sternale:*

*Origine:* margine superiore del manubrio

- *Capo clavicolare:*

*Origine:* margine mediale della faccia superiore clavicola

*Inserzione:* processo mastoideo, parte anteriore della linea nucale superiore.

## MUSCOLI DEL DORSO

Disposti in tre strati sovrapposti:

(dallo strato più superficiale)

-Muscoli spinoappendicolari

-Muscoli spino costali

-Muscoli propri del dorso

### MUSCOLI SPINOAPPENDICOLARI

#### MUSCOLO TRAPEZIO

Innalza, abbassa e sposta medialmente la scapola. Inclina la testa, solleva il tronco.

- Parte discendente:  
*Origine:* linea nucale superiore  
*Inserzione:* margine posteriore della clavicola
- Parte trasversa:  
*Origine:* p. spinosi dalla 7C alla 3T  
*Inserzione:* margine posteriore della clavicola
- Parte ascendente:  
*Origine:* p. trasversi dalla 3T alla 12T  
*Inserzione:* punto di origine della spina

### MUSCOLO ERETTORE DELLA COLO

#### MUSCOLO GRANDE DORSALE

Porta l'omero indietro e medialmente, lo interruota, solleva il tronco e le coste.

*Origine:* ultime 6 o 7 vertebre toraciche e vertebre lombari  
*Inserzione:* tubercolo minore dell'omero (cresta)

#### MUSCOLO PICCOLO ROMBOIDE

Uniscono la colonna al margine mediale della scapola, che sposta medialmente.

*Origine:* legamento nucale e processo spinoso 7C  
*Inserzione:* in prossimità dell'origine della spina

MUSCOLO  
GRANDE  
ROMBOIDE

Uniscono la colonna al margine mediale della scapola, che sposta medialmente.

*Origine:* p. spinosi delle prime 4T  
*Inserzione:* sotto la spina

MUSCOLO  
ELEVATORE  
DELLA SCAPOLA

Solleva la scapola e la sposta medialmente

*Origine:* tubercoli posteriori dei p. trasversi delle prime 4/5C  
*Inserzione:* superiormente all'origine della spina

**MUSCOLI SPINOCOSTALI**  
*Colonna vertebrale → coste*

Muovono le coste partecipano all'atto respiratorio.  
Dentato superiore: muscolo inspiratorio (alza le coste)  
Dentato inferiore: muscolo espiratorio (abbassa le coste)

MUSCOLO  
DENTATO  
POSTERIORE  
SUPERIORE

*Origine:* ultime due vertebre cervicali e prime due toraciche  
*Inserzione:* faccia esterna delle coste dalla 2 alla 5

MUSCOLO  
DENTATO  
POSTERIORE  
INFERIORE

*Origine:* processi spinosi dalle ultime due toraciche e prime tre lombari  
*Inserzione:* ultime quattro coste

# MUSCOLI DELL'ADDOME

## ANTEROLATERALI

### RETTO ANTERIORE DELL'ADDOME

Abbassa le coste (muscolo espiratorio)  
Flette il torace sulla pelvi

*Origine:* 3 capi: dalla 5<sup>a</sup>, 6<sup>a</sup>, 7<sup>a</sup>, cartilagine costale e dal processo xifoideo  
*Inserzione:* tra il tubercolo del pube e la sinfisi pubica  
ISCRIZIONI TENDINEE: interruzioni di tre o quattro lamine tendinee trasversali.

### MUSCOLO PIRAMIDALE

Tende la linea alba

*Origine:* tra il tubercolo e la sinfisi pubica  
*Inserzione:* linea alba, a metà tra l'ombelico e la sinfisi pubica

### MUSCOLO OBLIQUO ESTERNO

Abbassa le coste (muscolo espiratore)  
Inclina la colonna vertebrale dal proprio lato  
Ruota il torace dalla parte opposta  
Flette la colonna lombare  
Aumenta la pressione addominale

*Origine:* faccia esterna delle ultime quattro coste  
*Inserzione:*

- i fasci delle ultime tre coste iliache nella cresta iliaca
- altri fasci si portano in avanti e in basso, formando:
  - legamento inguinale
  - pilastri laterale e mediale inguinale
  - anello inguinale superficiale
  - linea alba

MUSCOLO  
OBLIQUO  
INTERNO

Inclina la colonna lombare  
Inclina il torace  
Flette la colonna  
Abbassa le coste  
Aumenta la pressione addominale

*Origine:* spina iliaca anteriore superiore e fascia toracolombare  
*Inserzione:* - fasci posteriori: margine inferiore delle ultime tre cartilagini costali  
- Gli altri fasci: continuano in alto nella formazione della linea alba e della guaina del muscolo retto anteriore dell'addome.

MUSCOLO  
CREMASTERE

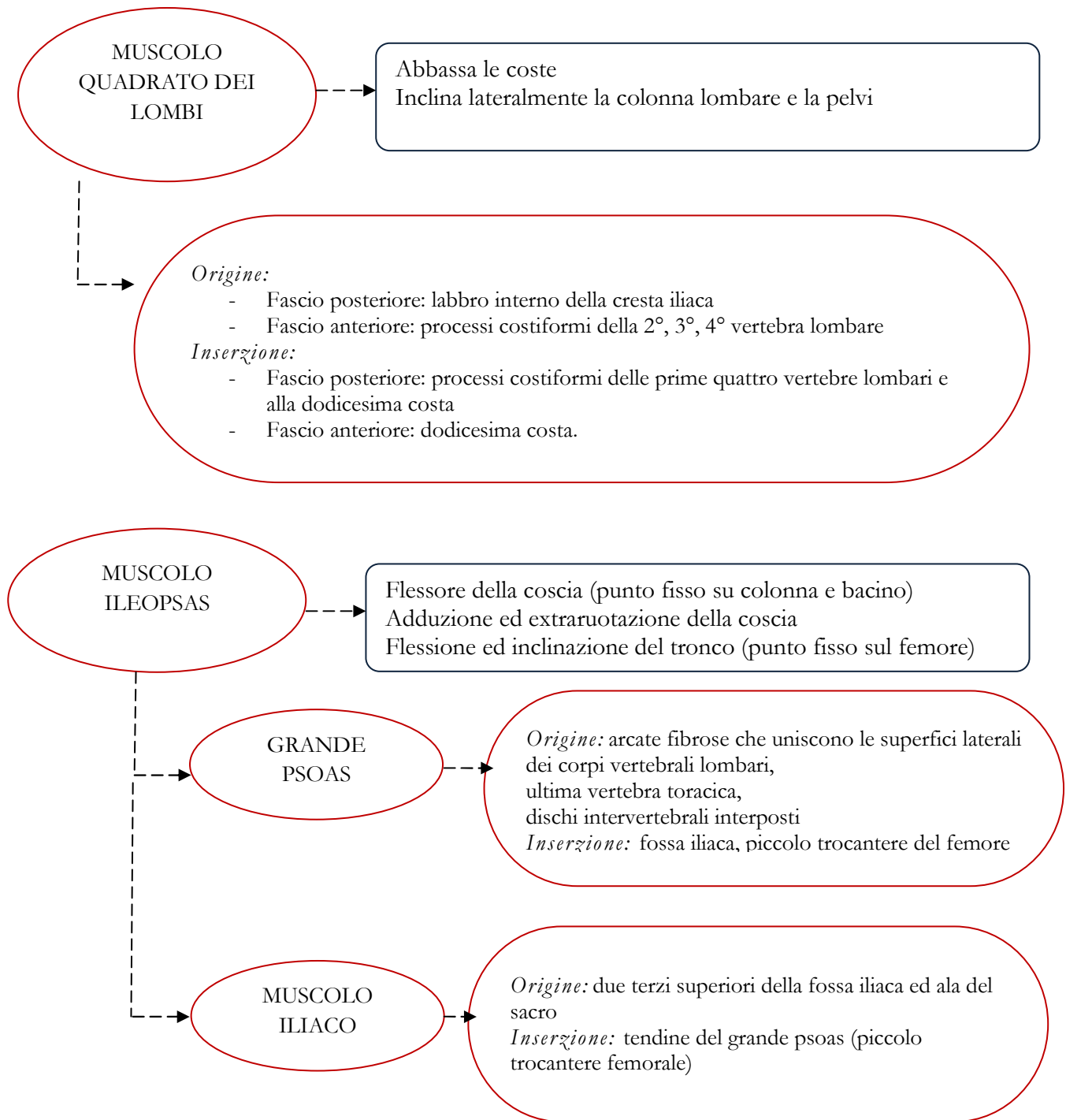
Nel maschio alcuni fasci dell'obliquo interno si uniscono ad altri fasci muscolari che hanno origine dal tubercolo pubico, formando il cremastere, che si dispone intorno al funicolo spermatico, solleva la gonade.

MUSCOLO  
TRASVERSO  
DELL'ADDOME

Abbassa le coste  
Aumenta la pressione addominale (favorisce lo svuotamento dei visceri addominali)

*Origine:* faccia interna delle ultime sei cartilagini costali, fascia toracolombare, labbro interno della cresta iliaca  
*Inserzione:* i fasci si dirigono in avanti per formare la guaina del muscolo retto anteriore dell'addome e la linea alba

## POSTERIORI



# MUSCOLI DEL TORACE

## MUSCOLI DELLA SPALLA

### MUSCOLO DELTOIDE

- contrazione del muscolo: abduzione dell'omero, fino a 90°
- contrazione della parte clavicolare: rotazione o flessione dell'omero
- contrazione della parte spinosa: rotazione esterna ed estensione omero
- punto fisso omero: sollevamento del tronco

- PARTE ACROMIALE:  
*Origine:* apice e parte laterale acromion
- PARTE CLAVICOLARE:  
*Origine:* margine anteriore clavicola
- PARTE SPINOSA:  
*Origine:* margine posteriore della spina

*Inserzione:* i fasci muscolari si uniscono in un robusto tendine, che si inserisce nella tuberosità deltoidea dell'omero.

### MUSCOLO SOTTOSCAPOLARE

- Adduce l'omero
- Ruota internamente l'omero

*Origine:* fossa sottoscapolare  
*Inserzione:* tubercolo minore dell'omero

### MUSCOLO SOPRASPINATO

- Abduce l'omero
- Ruota esternamente l'omero

*Origine:* fossa sopraspinata  
*Inserzione:* faccetta superiore del tubercolo maggiore dell'omero

### MUSCOLO INFRASPINATO

- Ruota esternamente l'omero

*Origine:* fossa infraspinata e margine laterale della scapola, aderisce alla capsula fibrosa dell'articolazione della spalla  
*Inserzione:* tubercolo maggiore omero

**MUSCOLO  
PICCOLO  
ROTONDO**

- Adduce l'omero
- Ruota esternamente l'omero
- estende l'omero

*Origine:* tra la fossa infraspinata ed il margine laterale della scapola  
*Inserzione:* parte inferiore del tubercolo maggiore dell'omero

**MUSCOLO  
GRANDE  
ROTONDO**

- Adduce l'omero
- Ruota internamente l'omero
- estende l'omero

*Origine:* (posteriore scapola) angolo inferiore della scapola  
*Inserzione:* tubercolo minore e solco intertubercolare dell'omero

## **MUSCOLI DEL BRACCIO**

### **Anteriori**

**MUSCOLO BICIPITE  
BRACHIALE**

Origina con due capi dalla scapola e si inserisce nel radio. E' bi articolare.

- Azioni sull'articolazione scapolomeroale:
- flessione
  - adduzione
  - abduzione del braccio

- Azioni sull'articolazione del gomito:
- flessione avambraccio
  - muscolo supinatore quando l'avambraccio è prono.

**CAPO LUNGO:**  
*Origine:* tubercolo sopraglenoideo, decorre nel solco intertubercolare dell'omero  
**CAPO BREVE:**  
*Origine:* apice del processo coracoideo  
*Inserzione:* si unisce in un grande tendine per inserirsi nella tuberosità del radio

**MUSCOLO  
CORACOBRAHIALE**

- Flette
- Adduce l'omero

*Origine:* processo coracoideo  
*Inserzione:* terzo medio della faccia anteromediale del corpo dell'omero

MUSCOLO  
BRACHIALE

- Flette l'avambraccio

*Origine:* Tuberosità deltoidea  
*Inserzione:* tuberosità dell'ulna

**Posteriori**

MUSCOLO TRICIPITE  
BRACHIALE

Ha tre capi di origine,  
dalla scapola e l'omero si  
inserisce nell'ulna

- Adduce ed estende l'omero  
- Estende l'avambraccio

*CAPO LUNGO:*

*Origine:* tubercolo sottoglenoideo della scapola

*CAPO LATERALE:*

*Origine:* faccia posteriore dell'omero(sopra al solco del nervo radiale)

*CAPO MEDIALE:*

*Origine:* faccia posteriore dell'omero(sotto al solco del nervo radiale)

*Inserzione:* I tre capi si uniscono in un robusto tendine che si inserisce nell'olecrano dell'ulna

MUSCOLO ANCONEO

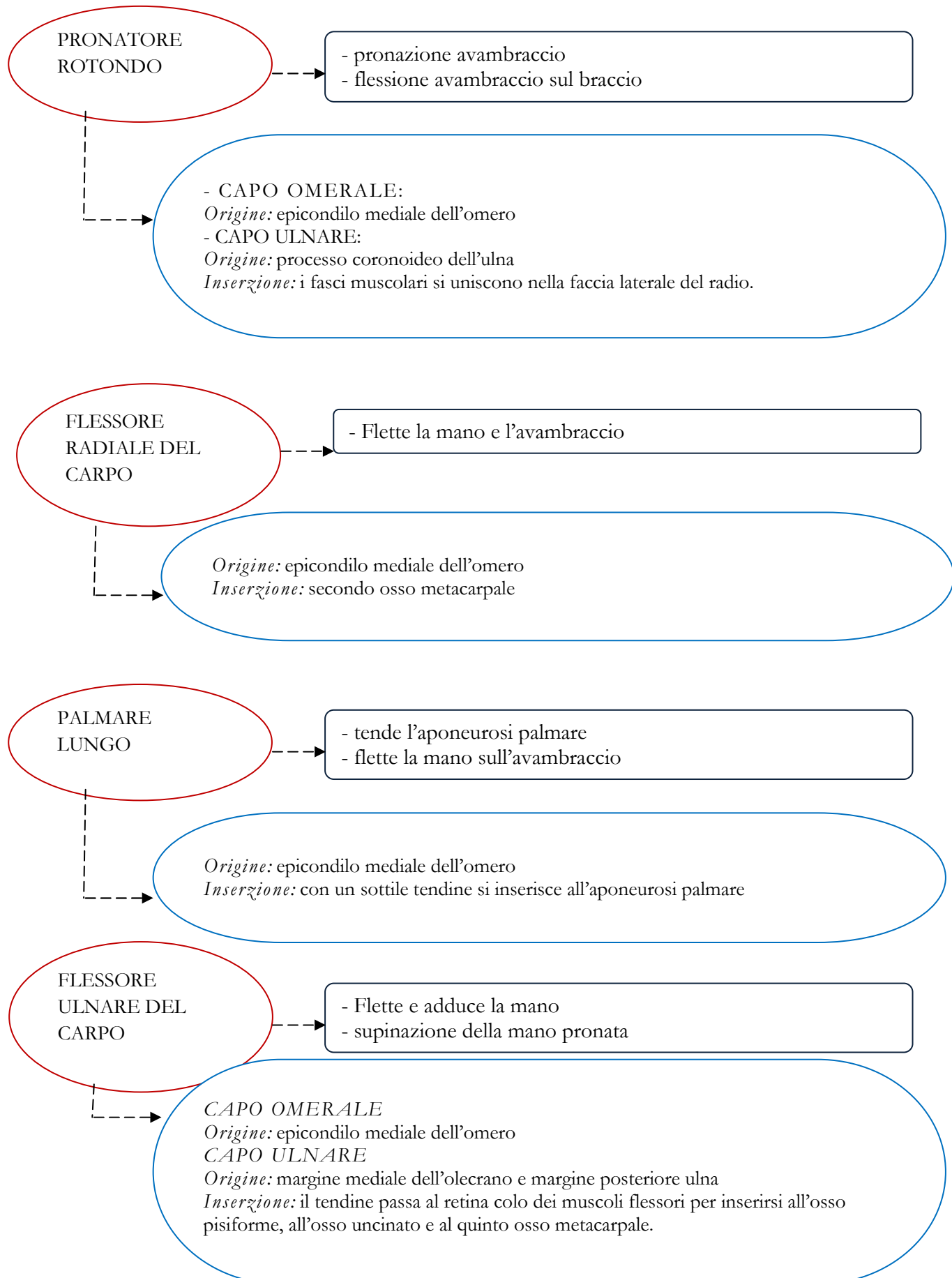
- Estende l'avambraccio sul braccio

*Origine:* superficie posteriore dell'epicondilo laterale  
*Inserzione:* margine laterale dell'olecrano

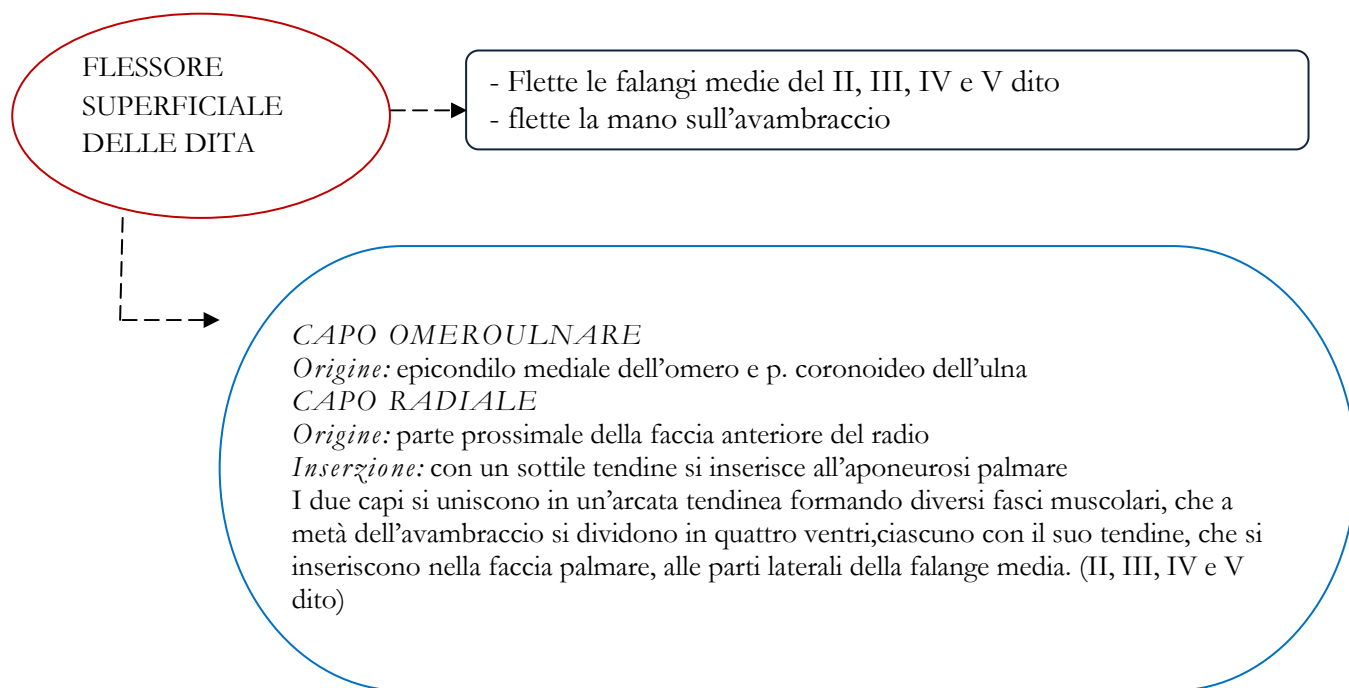
## MUSCOLI DELL'AVAMBRACCIO

*Anteriori (quattro strati sovrapposti)*

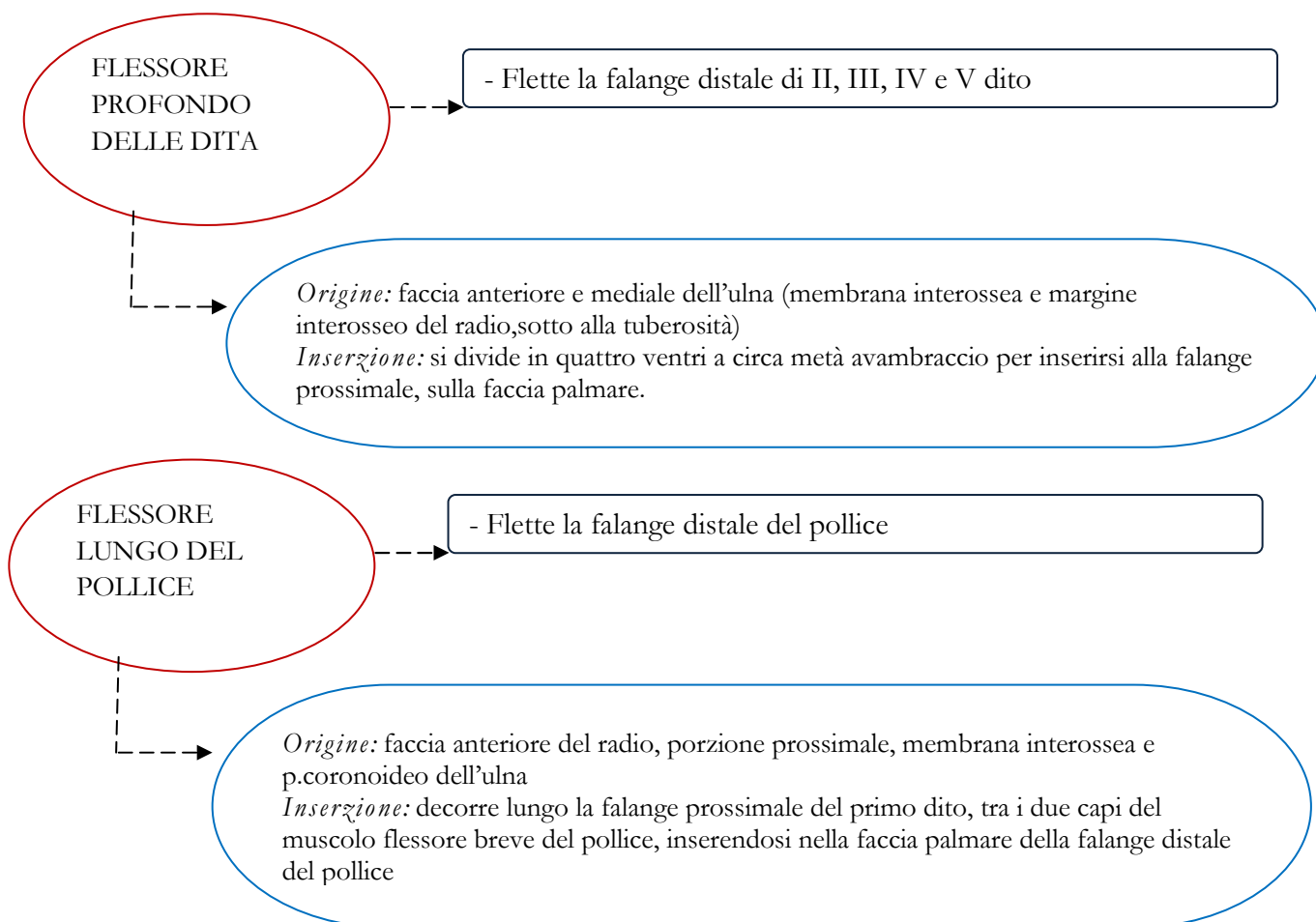
*Primo strato:*



## Secondo strato



## Terzo strato



FLESSORE  
PRONATORE  
QUADRATO

- Ruota internamente l'avambraccio (pronazione)

*Origine:* faccia e margine anteriore dell'ulna (porzione distale)  
*Inserzione:* distalmente al radio, sulla faccia e margine anteriore del radio.

***Laterali***

BRACHIORADIALE

- Flette l'avambraccio sul braccio  
- mantiene l'avambraccio in posizione intermedia tra pronazione e supinazione

*Origine:* cresta sopracondiloidea laterale ed epicondilo laterale dell'omero  
*Inserzione:* processo stiloideo del radio

ESTENSORE  
RADIALE LUNGO  
DEL CARPO

- Estende ed abduce la mano

*Origine:* cresta epicondiloidea laterale ed epicondilo laterale dell'omero  
*Inserzione:* dorso della mano, faccia dorsale della base del secondo metacarpale

ESTENSORE  
RADIALE BREVE  
DEL CARPO

- Estende ed abduce la mano

*Origine:* epicondilo laterale omero, capsula articolazione gomito  
*Inserzione:* faccia dorsale della base del terzo osso metacarpale

## Posteriori (Epicondiloidei)

### Primo strato

ESTENSORE  
DELLE DITA il più  
laterale

- Estende ultime 4 dita
- estensione mano su avambraccio

*Origine:* faccia posteriore epicondilo laterale omero, legamento collaterale radiale  
*Inserzione:* i tendini uniti da interconnessioni tendinee. Raggiungo le falangi prossimale delle ultime 4 dita, si dividono in tre linguette, delle quali la media si inserisce sulla faccia dorsale della falange media, le linguette laterali e mediale si inseriscono nella falange distale.

ESTENSORE DEL  
MIGNOLO

- Estende il mignolo

*Origine:* faccia posteriore epicondilo  
*Inserzione:* decorre lungo il quinto osso metacarpale e si unisce al tendine del muscolo estensore delle dita

ESTENSORE  
ULNARE DEL  
CARPO

- Estende ed adduce la mano

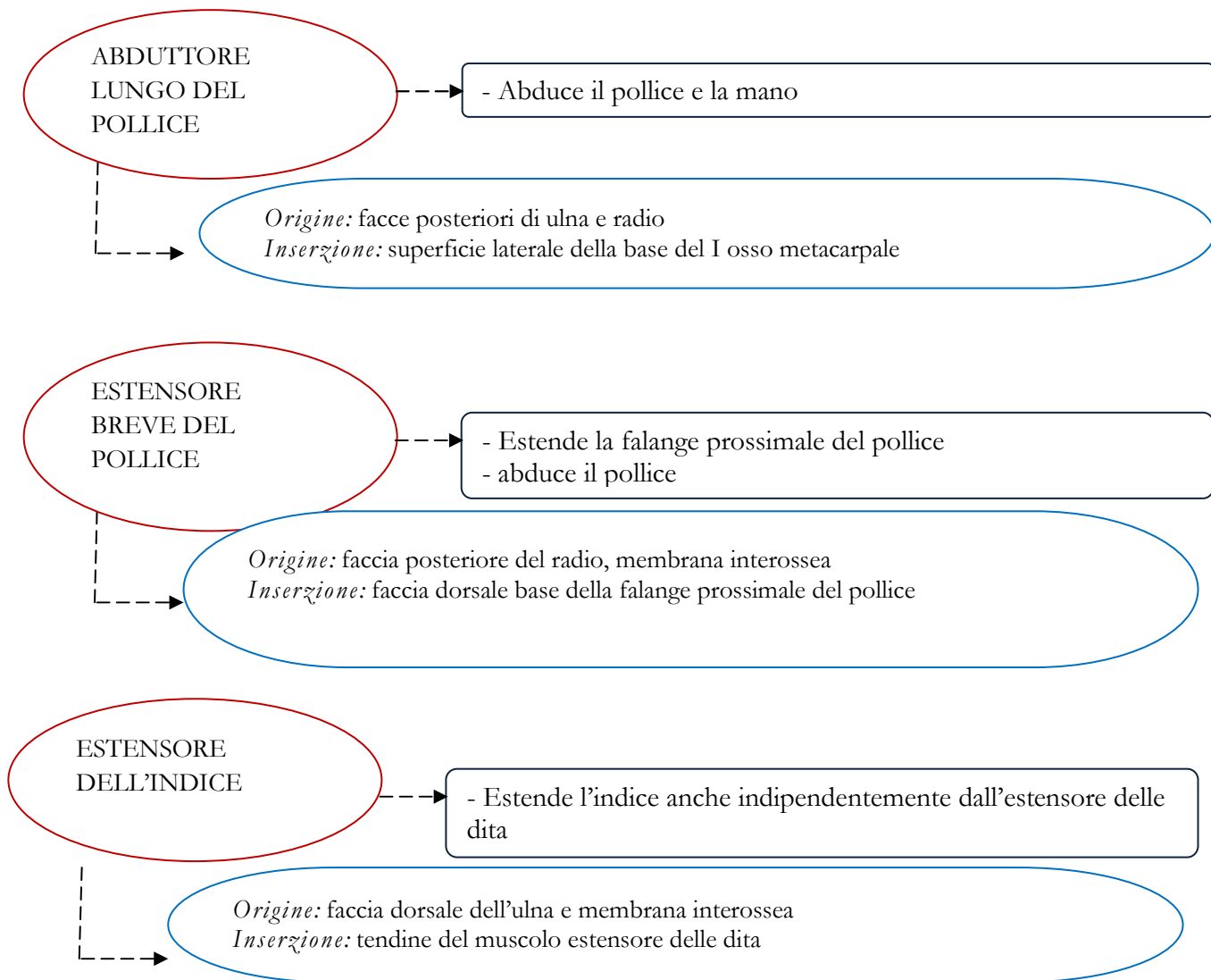
*Origine:* epicondilo omerale, legamento collaterale del radio e dal margine posteriore dell'ulna  
*Inserzione:* faccia mediale della base del V osso metacarpale (sul dorso)

**Seco  
ndo  
strato**

SUPINATORE

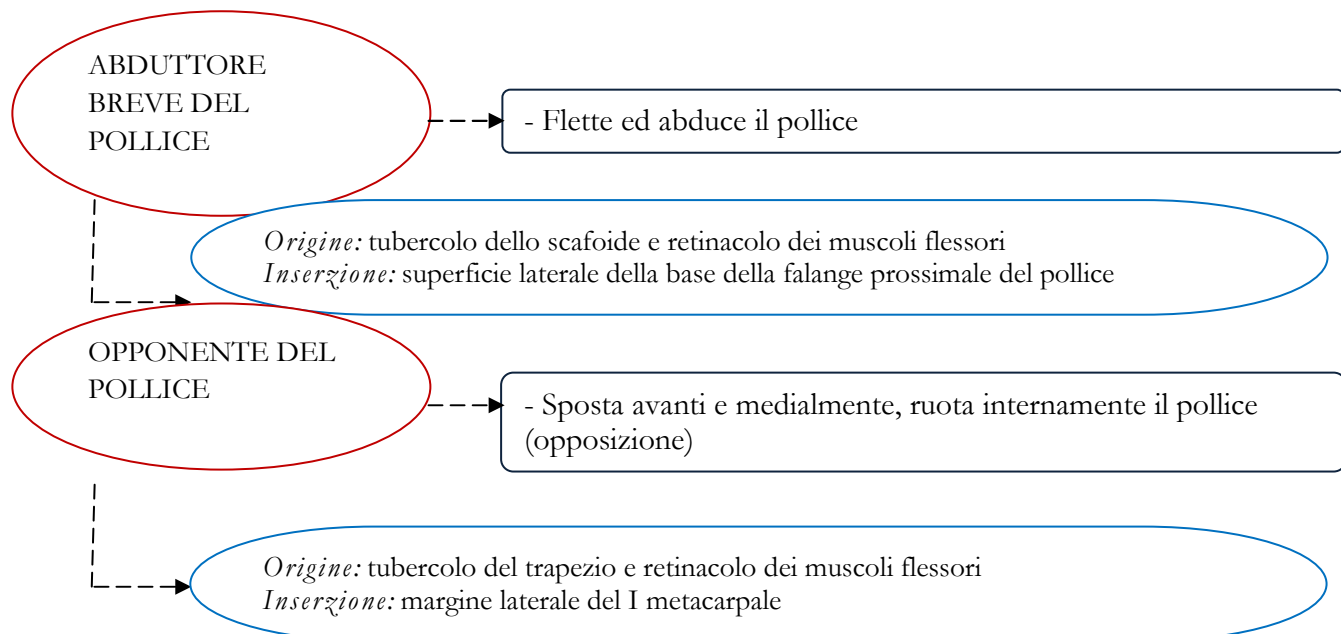
- Ruota esternamente l'avambraccio (supinazione)

*Origine:* epicondilo laterale, legamento collaterale radiale e anulare del radio, faccia posteriore dell'ulna  
*Inserzione:* faccia anteriore e laterale del radio



### ***MUSCOLI DELLA MANO (tutti situati nella superficie palmare)***

#### ***Muscoli dell'eminenza Tenar (destinati al pollice, I metacarpale)***



FLESSORE BREVE  
DEL POLLICE  
bicipite

- flette e adduce il pollice  
- opposizione

*CAPO SUPERFICIALE*

*Origine:* retinacolo dei muscoli flessori, trapezio

*CAPO PROFONDO*

*Origine:* trapezoide e capitato

*Inserzione:* i capi si uniscono per inserirsi alla base della falange prossimale del pollice

ADDUTTORE DEL  
POLLICE  
bicipite

- adduce e flette il pollice

*CAPO OBLIQUO*

*Origine:* trapezoide, capitato e uncinato

*CAPO TRAVERSO*

*Origine:* margine anteriore del III metacarpale

*Inserzione:* superficie mediale della falange prossimale del pollice

***Muscoli del gruppo dell'eminanza Ipotenar (muscoli destinati al mignolo, in corrispondenza del V metacarpale)***

PALMARE BREVE  
(cutaneo rudimentale)

- corruga la cute dell'eminanza ipotenar

*Origine:* margine mediale dell'aponeurosi palmare

*Inserzione:* strato profondo della cute del margine mediale dell'eminanza ipotenar

ABDUTTORE DEL  
MIGNOLO

- abduce e flette il mignolo

*Origine:* pisiforme, retinacolo muscoli flessori

*Inserzione:* margine mediale della falange prossimale del mignolo

**FLESSORE BREVE  
DEL MIGNOLO**

- flette il mignolo

*Origine:* uncino dell'uncinato, retinacolo m. flessori  
*Inserzione:* superficie mediale della falange prossimale del mignolo

**OPPONENTE DEL  
MIGNOLO**

- flette e adduce il mignolo

*Origine:* uncino dell'uncinato, retinacolo m. flessori  
*Inserzione:* margine mediale V metacarpale

***Muscoli palmari (parte intermedia della mano)***

**LOMBRICALI 4 m**  
fusiformi, interposti ai  
tendini del m. flessore  
profondo delle dita,  
collegandolo ai tendini  
del m. estensore delle  
dita

- flettono la falange prossimale ed estendono le falangi media e distale delle ultime quattro dita

*Origine:* margine laterale dei 4 tendini del flessore profondo delle dita  
*Inserzione:* contorno laterale della II, III, IV e V articolazione metacarpofalangea, portandosi sulla faccia dorsale della falange prossimale, unendosi al margine laterale del corrispondente tendine del m. estensore delle dita

**INTEROSSEI  
PALMARI 3 muscoli**  
situati negli ultimi 3  
spazi interossei tra le  
ossa metacarpali

- flettono la falange prossimale  
- estendono falangi media e distale dell'indice, anulare e mignolo  
- le avvicinano al dito medio

*I*  
*Origine:* faccia anteromediale del II metacarpale  
*II e III*  
*Origine:* faccia anterolaterali del IV e V metacarpale  
*Inserzione:* faccia dorsale della falange prossimale, II, IV e V dito, si unisce con i tendini del muscolo estensore delle dita

MUSCOLI  
INTEROSSEI  
DORSALI 4 muscoli  
negli spazio interossei,  
tra le ossa metacarpali,  
dorsalmente ai muscoli  
interossei palmari.

- flettono la falange prossimale
- estendono le falangi media e distale dell'indice, del medio e dell'anulare
- allontanano le dita tra loro

*Origine:* ciascun muscolo origina dalle facce opposte delle ossa metacarpali, che delimitano lo spazio interosseo  
*Inserzione:* dal centro dello spazio interosseo, il tendine si inserisce alla base della falange prossimale del dito unendosi al tendine del m. estensore delle dita  
I: indice    II e III : medio    IV: anulare