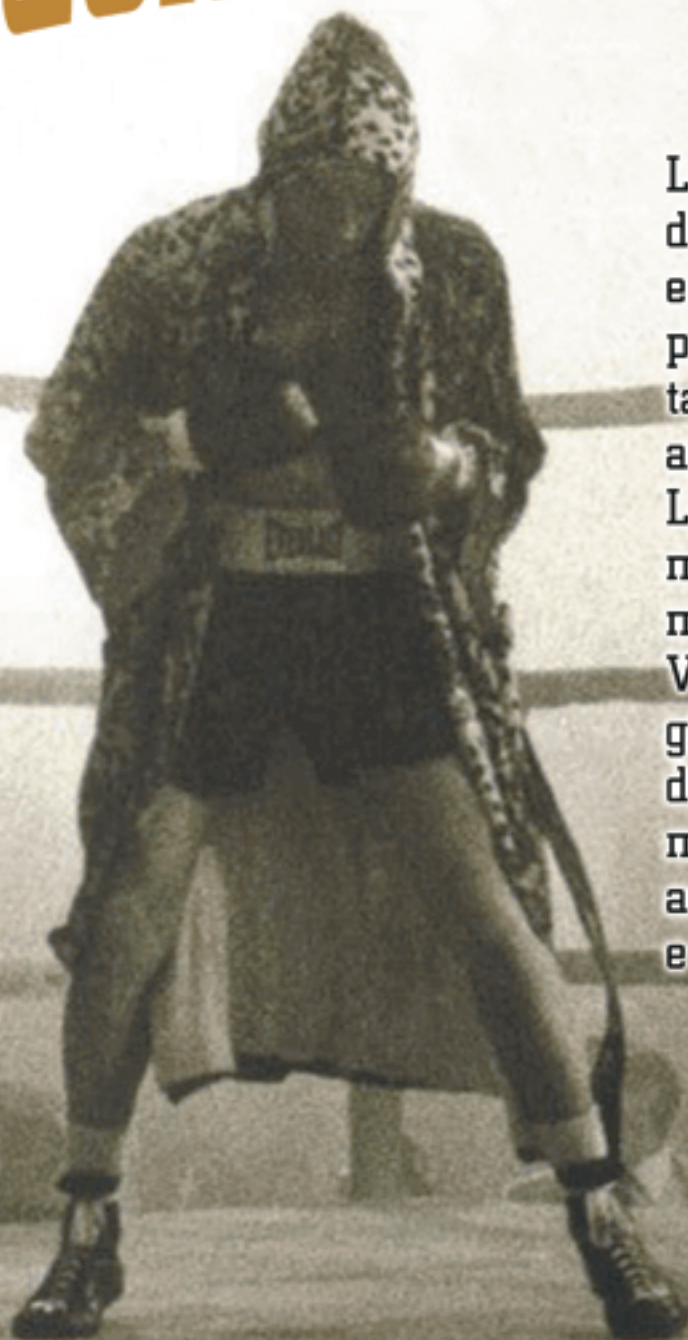


CORSO DI PREPUGILISTICA



La prepugilistica è una disciplina derivata direttamente dal pugilato e condivide con esso la parte di preparazione atletica e tecnica tattica tralasciando la componente agonistica e di contatto duro. La prepugilistica è l'ideale per mantenersi in forma ed ottenere muscoli tonici e flessibili. Visto il particolare tipo di ginnastica, gli esercizi di allungamento e la tonificazione muscolare è molto indicata anche per le ragazze, e i giovanissimi.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA POPOLARE AD MAIORA
AFFILIATA UISP

I CORSI SI TENGONO PRESSO LA PALESTRA DELLA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA POPOLARE AD MAIORA
IN VIA PIETRALATELLA, SNC - CASALBERTONE
Infoline: 3483846998